

Atletica

on line



UISP

www.uisp.it

Anno 3° - n. 6 - giugno 2012



Terremoto: la UISP sospende i campionati in Emilia

In Romagna gli eventi sportivi diventano occasioni di raccolta fondi

Attivato su Banca Prossima il conto "Uisp Emergenza Terremoto Emilia"

Per le donazioni il codice Iban è IT53 U033 5901 6001 0000 0067 485

Bologna, 29 maggio – L'aggravarsi della situazione sul territorio dell'Emilia dopo le nuove, forti scosse di terremoto della giornata odierna, ha indotto la dirigenza regionale Uisp, riunitasi oggi a Modena, a una scelta chiara di impegno e solidarietà. Pertanto tutti i campionati e le iniziative sportive nazionali e regionali dell'Unione Italiana Sport

Per tutti in programma nei prossimi giorni nel territorio dell'Emilia sono sospesi. La scelta è parsa dolorosa, anche per concentrare in attività di sostegno tutte le risorse umane disponibili. Già in questo momento operatori e volontari Uisp sono al lavoro per recuperare tende e attrezzature da mettere a disposizione delle persone che hanno lasciato le proprie case.

È stato poi attivato il nuovo conto corrente "Uisp Emergenza Terremoto Emilia" su Banca Prossima per la raccolta di fondi da destinare alle popolazioni colpite dal sisma. I versamenti possono essere effettuati usando il codice Iban IT53 U033 5901 6001 0000 0067 485.

In Romagna invece vengono confermate diverse iniziative sportive che si tramuteranno in grandi eventi di solidarietà destinati alla raccolta di fondi per le popolazioni terremotate. Rimangono in programma i campionati di ginnastica artistica a Cattolica previsti dal 31 maggio al 3 giugno e dal 7 al 10 giugno e la manifestazione "Basket d'a...mare" in programma a Cesenatico dal primo al 3 giugno. A Bologna, dopo le opportune verifiche di agibilità e sicurezza, **si è deciso di non fermare il campionato nazionale di atletica in programma il 2 e 3 giugno al campo Baumann**, tramutando questa due giorni di sport in un grande evento di solidarietà e di raccolta fondi che parta simbolicamente dal capoluogo regionale.

"Con l'aggravarsi della situazione – afferma Vincenzo Mancò, presidente della Uisp Emilia-Romagna - la nostra associazione resta in prima linea rispetto al tema degli aiuti e del sostegno alla cittadinanza nelle zone colpite. Continua in queste ore il coordinamento a livello regionale per organizzare azioni immediate e future. In più, si è voluto dare un segnale di solidarietà e vicinanza non svolgendo le nostre manifestazioni sul territorio dell'Emilia. Scegliamo di fermarci qui e ci mobilitiamo a livello nazionale affinché le iniziative sportive su tutto il territorio italiano possano essere momenti per esprimere solidarietà: dalla

raccolta fondi ai gemellaggi, dagli aiuti economici fino alle iniziative culturali.

Tutto questo fa parte della nostra mobilitazione rispetto alla situazione che giorno dopo giorno si aggrava".



All'interno

05 **Editoriale: Gli italiani e la difficile convivenza con lo sport**
di Donatella Vassallo

06 **Dalla Rassegna UISP**
a cura di UISPnet

12 **Esosport: un diverso percorso tra vita e sport virtuoso per l'ambiente**

14 **Lo sport sull'Amiata si chiama Uisp Abbadia**
Intervista a Silvio Carli, presidente Uisp Abbadia S. Salvatore
a cura di Donatella Vassallo

16 **Eco-maratona Parco del Ticino: un grande successo!**

26 **Circuito Park Trail: il "Trail dei Monti Lucretili" a Vicovaro**

28 **Milcentocento podisti alla ViviBarletta**
di Enzo Casella

36 **Ecotrail Minorì**
di Francesco Pezzella

41 **Presentazione Maratona e Mezza di Suviana**
di Claudio Bernagozzi

43 **Presentazione della "Maratonina Città di San Nicola La Strada"** - *di Nicola D'Andrea*

44 **StraBologna Scuole 2012**
di Francesco Costanzini

10 **Programma del 58° Campionato Nazionale Individuale e di Società su pista, che si terrà a Bologna il 2 e 3 giugno**

65 **Il calendario dei Campionati Nazionali 2012**

67 **Se desideri iscriverti, cerca il tuo Comitato territoriale UISP**

49 **Velletri: torna la "Corriamo sul Monte Artemisio"** - *di Giancarlo Casentini*

50 **Corriprima: Correre e pedalare a Livorno** - *di Belinda Sorice*

52 **Sommacampania: 1° Trofeo del Custoza**
di Simone Lamacchia

54 **Catanzaro: Presentazione della "Dall'acqua alla pietra" Camminata ecologica tra natura, storia, preistoria e sport**

58 **31° Raduno tecnico nazionale di Abbadia San Salvatore dal 23-30 agosto 2012**

Vivicittà in Libano: le corse di Saida e Baalbeck hanno confermato che il messaggio di solidarietà è stato trasmesso e viene condiviso

Interviene Carlo Balestri



I messaggio di solidarietà e pace di Vivicittà, domenica 6 maggio, ha percorso il Libano. Protagonisti sono stati i bambini dei campi profughi palestinesi di Saida (Sidone) e Baalbeck. Due corse che hanno attraversato le vie delle città, allineando al via bambini palestinesi e libanesi.

Alla corsa di Saida, seconda edizione, hanno partecipato 2000 bambini, 1000 libanesi e 1000 palestinesi, mentre alla prima edizione della corsa di Baalbeck hanno preso parte 800 bambini, 400 palestinesi e altrettanti libanesi.

"Vivicittà - Run for dignity" è organizzata dall'Uisp, dall'ufficio della Cooperazione Italiana allo sviluppo in Libano e da

UNRWA, agenzia delle Nazioni Unite per i rifugiati palestinesi. A Saida ha partecipato alle premiazioni anche Bahya Hariri, sorella del defunto presidente. Erano inoltre presenti il consigliere dell'ambasciata italiana a Beirut Riccardo Smimmo, la delegazione Unifil guidata dal Colonnello Giuseppe Bosco e Carlo Balestri, responsabile del dipartimento Internazionale Uisp. "Mi ha molto impressionato che l'iniziativa sia già radicata a livello locale - afferma Balestri -. L'anno scorso, come primo tentativo di mettere insieme palestinesi e libanesi, abbiamo riscosso una buona partecipazione e portato a termine un buon lavoro sia a livello organizzativo che istitu-



zionale e anche la partecipazione dei ragazzi è stata molto buona. Quest'anno l'evento ha preso molto più piede, è diventata una delle iniziative più sentite a Sidone. C'è stata una forte partecipazione delle istituzioni locali, il sindaco, la signora Hariri, i rappresentanti

Guarda
Il servizio del Tg1
dedicato alla manifestazione
Uisp in Libano.

sone - continua Balestri - con un'idea originale ma in fondo semplice, ha aperto la strada a richieste che erano rimaste nascoste, andando incontro a esigenze reali del territorio. Nata come una manifestazione dal valore più che altro simbolico è diventata importante per il territorio stesso. La presenza di tutte le realtà italiane e internazionali che lavorano e operano in Libano, ci ha confermato che l'iniziativa si è radicata: il nostro lavoro dello scorso anno non è stato dimenticato. Anzi durante tutto l'anno le realtà locali hanno lavorato insieme a noi per migliorarla, sentendola come una cosa propria".

Pubblicato su *Uispres* n.18
del 11.5.2012

"Sportpertutti video: come si fa?":

L'Uisp lancia nel web e sul sito nazionale www.uisp.it una serie di spot metodologici. Si comincia con le ginnastiche.

Come si fa? Come riesco a cambiare la mia vita grazie allo Sportpertutti? Come riesco a mantenermi in forma alla mia età? Oppure, come faccio se lavoro tutto il santo giorno? Oppure se sto dietro un banco di scuola o di università per molte ore? L'Uisp lancia una serie di minispot di tre/quattro minuti attraverso il proprio sito internet www.uisp.it.

Lo sport sociale e per tutti, alla portata di tutti, con l'attenzione rivolta alla qualità e al rigore scientifico. Semplicità non significa semplificazione e ancor meno dilettantismo. Lo Sportpertutti è una cosa seria: i formatori e gli educatori Uisp delle Leghe e delle Aree nazionali sono a disposizione per divulgare alcuni piccoli consigli da poter mettere in pratica in maniera semplice e tutti i giorni. La confezione dei video è giornalistica e il linguaggio divulgativo.

Potete trovare i video nella prima pagina del sito nazionale Uisp www.uisp.it, nel banner "**Sportpertutti: come si fa?**".



Questi sono i primi tre video realizzati, curati dalle Ginnastiche Uisp e dall'Ufficio stampa e comunicazione nazionale Uisp:

Il corpo elastico: esercizi di mobilità articolare. Alessandra Ametta, Le Ginnastiche Uisp, settore fitness, mostra alcuni semplici esercizi da fare in ufficio o davanti alla tv.

Come stare in forma sin dal mattino. Alessandra Ametta, Le Ginnastiche Uisp, settore fitness, mostra alcuni semplici esercizi per un risveglio rilassante, in pieno benessere.

Il respiro: odorare l'aria, ascoltare il corpo. Cristiano Verducci, formazione Le Ginnastiche Uisp, consiglia esercizi per una corretta respirazione che è alla base della salute fisica e mentale.

Pubblicato su Uispress n.20 del 25.5.2012



Vivicittà-porte aperte:

- Il 25 maggio tappa nel carcere romano di Rebibbia,
- Lunedì 4 giugno a Torino, nell'Istituto "Lorusso e Cotugno".

"Vivicittà-Porte aperte", la corsa Uisp negli istituti penitenziari e minorili di tutta Italia, ha fatto tappa il 25 maggio al Nuovo Complesso di Rebibbia, a Roma, il carcere più grande e popoloso della Capitale. Al via un centinaio di detenuti, affiancati da un'ottantina di atleti esterni. L'iniziativa si è svolta dalle 16 alle 18. Previste, come di consueto, sia la 12 chilometri competitiva che la 4 km non competitiva. Si tratta di uno degli appuntamenti conclusivi dell'edizione 2012, che ha già coinvolto i detenuti



e le detenute di 18 istituti. Il via alla corsa è stato dato dal provveditore regionale del Dipartimento dell'amministrazione penitenziaria, la dottessa Maria Claudia Di Paolo.

Ricordiamo, infine, che si correrà anche a Torino, il 4 giugno alle 15. La manifestazione presso la Casa Circondariale "Lorusso e Cotugno", inizialmente prevista per il 21 maggio è stata rimandata a causa del maltempo. Il percorso sarà di 6 chilometri. Ai nastri di partenza sono attesi quaranta detenuti, venti agenti di polizia e una ventina di atleti esterni, in rappresentanza delle altrettante società podistiche Uisp cittadine.

Guarda il video della manifestazione:
www.uisp.it/nazionale/index.php?contentId=3234

Pubblicato su Uispress n. 20
del 25.5.2012

58° Campionato Nazionale Individuale e di Società su pista



2° Trofeo Paolo Campailla

Bologna, Campo Scuola "Baumann"

2 e 3 giugno 2012

Via G. Bertini 9 - Bologna

La Lega Nazionale UISP di Atletica Leggera indice i Campionati Nazionali individuali e di Società maschili e femminili di Atletica Leggera su pista per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti, Amatori e la Rassegna Nazionale di triathlon per le categorie Ragazzi - Ragazze e Esordienti - Pulcini - Primi Passi M/F.

La manifestazione, organizzata dalla Lega Atletica UISP di Bologna, con il patrocinio del Comune di Bologna, della Provincia di Bologna e della Regione Emilia Romagna e la collaborazione della Lega Nazionale Atletica Leggera UISP e il Gruppo Giudici UISP di Atletica Leggera, è programmata, secondo il Calendario stilato dalla Lega Atletica Leggera Nazionale, a Bologna presso il Campo Scuola "Baumann" (pista a 8 corsie), Via G. Bertini, n. 9, nei giorni di sabato 2 e domenica 3 giugno 2012.

PROGRAMMA TECNICO

Settore Assoluto (Uomini e Donne)

Possono partecipare tutti gli atleti nati negli anni 1994 e precedenti **senza premiazioni differenziate**, salvo il 1°cl. Juniores (1993/1994) e i primi 3 cl. di ogni categoria **Promozionale Master** (quest'ultimi solo nelle seguenti specialità: 200 m. - 800 m. - 5000 m. - Lungo - Disco).

Nelle gare dei 200 m. - 800 m. - 5000 m. - Lungo - Disco M/F la categoria assoluti e relativa premiazione è limitata alla fascia 18-34 anni (dal 1978 al 1994).

ASSOLUTI UOMINI

100 - 200 - 800 - 5000 - Lungo - Alto - Disco kg 2 - Disco kg 1,75 (Junior) - Giavellotto gr 800 - Staffetta 4x100* - Marcia 4 Km

ASSOLUTE DONNE

100 - 200 - 800 - 5000 - Lungo - Alto - Disco kg 1 - Giavellotto gr 600 - Staffetta 4x100* - Marcia 3 km

*: premiazione solo a livello assoluto, possono partecipare anche gli atleti della categoria Allievi/e.

PROMOZIONALE MASTER

MASCHILI:** 200 m. - 800 m. - 5000 m. - Lungo - Disco (ognuno userà l'attrezzo in base alla sua categoria) cat. **D**-1973/77; **E**-1968/72; **F**-1963/67; **G**-1958/62; **H**-1953/57; **I**-1948/52; **L**-1943/47; **M**-1942 e prec.



Ulteriori informazioni su: www.uispbologna.it/uisp/atletica/news/campionato-nazionale-su-pista-2-3-giugno-2012

FEMMINILI:** 200 m. - 800 m. - 5000 m. - Lungo - Disco (1 kg)
cat. **D**-1973/77; **E**-1968/72; **F**-1963/67; **G**-1958/62; **H**-1953/57; **I**-1952 e prec.

**: gli/le atleti/e della categoria Promozionale Master, possono partecipare alle altre specialità (nel rispetto della normativa sulle iscrizioni, riportata all'art. 4.4 "Nome di Partecipazione") inserite nel programma gare (per le categorie ASSOLUTI UOMINI / DONNE), rientrando nella categoria e nel regolamento degli ASSOLUTI UOMINI / DONNE.

SETTORE GIOVANILE E PROMOZIONALE

Allievi/e nati nel 1995/1996 - **Cadetti/e** nati nel 1997/1998 - **Ragazzi/e** nati nel 1999 = Cat. Ragazzi/e "B" e nati nel 2000 = Cat. Ragazzi/e "A" - **Esordienti M/F** nati nel 2001/2002 - **Pulcini M/F** nati nel 2003/2004 - **Primi Passi M/F** nati nel 2005/2006.

ALLIEVI (1995/96):

100 - 200 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - Disco kg 1,5 - Peso kg 5 - Giavellotto gr 700 - Marcia 4 km

ALLIEVE (1995/96):

100 - 200 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - Disco kg 1 - Peso kg 3 - Giavellotto gr 500 - Marcia 3 km

CADETTI (1997/98):

80 - 300 - 1000 - 2000 - Alto - Lungo - Triplo - Disco kg 1,5 - Peso kg 4 - Giavellotto gr 600 - Marcia km 4 - Staffetta 4x100

CADETTE (1997/98):

80 - 300 - 1000 - 2000 - Alto - Lungo - Triplo - Disco kg 1 - Peso kg 3 - Giavellotto gr 400 - Marcia km 3 - Staffetta 4x100

RAGAZZI/E (A = 2000 - B = 1999):

Triathlon: con specialità base comuni per tutti 60 e 600 più una a scelta tra:
Lungo - Alto - Peso kg 2 in gomma - Vortex gr 125

ESORDIENTI M/F (2001-02):

Triathlon: con specialità base comuni per tutti 60 e 600 più una a scelta tra: Lungo - Vortex gr 125

PULCINI M/F (2003-04) - PRIMI PASSI M/F (2005-06):

Triathlon: con specialità base comuni per tutti 60 e 300 più una a scelta tra: Lungo - Vortex gr 125

Cos'è esosport

a corsa, per un runner – semplice appassionato o professionista che sia – è una filosofia di vita. E le scarpe, usate dopo avere macinato chilometri sulle piste, diventano una vera e propria parte di sé, della quale è difficile liberarsi gettandole nel bidone dei rifiuti, una volta usurate.

E allora perché non riciclarne la gomma delle suole per restituirla all'utilizzo, ideale materia prima seconda per la produzione di pavimentazioni ad hoc per i tracciati di atletica e più in generale gli spazi per lo sport e il tempo libero?

L'idea vincente è venuta a un imprenditore "eco" e appassionato maratoneta, Nicolas Meletiou, grande appassionato della corsa, fondatore e managing director di ESO - Ecological Services Outsourcing, azienda di Opera in provincia di Milano, che da tredici anni si occupa di raccolta, trasporto e smaltimento dei rifiuti da ufficio.

Com'è nata l'idea della nuova impresa

Con la nascita, due anni fa, del marchio **esosport**, è partito ufficialmente il nuovo progetto imprenditoriale. Come già avviene per le diverse tipologie di rifiuti da ufficio trasportate e smaltite grazie alla raccolta con gli "esobox" (toner e cartucce, neon, lampade fluorescenti, dispositivi hi-tech, microelettronica, carta, plastica e lattine, telefoni cellulari, pile e filtri di condizionatori e fancoil), le scarpe da running usate vengono conferite presso negozi e punti vendita specializzati aderenti all'iniziativa (modalità e indirizzi al sito: www.esosport.it)

La suola di gomma separata dal resto dei rifiuti viene raccolta e triturata grazie alla collaborazione



Mattonella esosport

di aziende esterne specializzate e trasformata in una materia prima seconda adatta per il riutilizzo: la lavorazione della gomma recuperata è il punto di partenza per la produzione di piastrelle per la realizzazione di pavimentazioni per sottofondi di piste di atletica e superfici ad assorbimento d'impatto. Un campo di applicazione è la realizzazione o la riqualificazione di aree gioco per i bambini: a Opera (Milano) l'amministrazione comunale è già partita con il progetto di una superficie pavimentata da 500 metri quadrati con questo materiale "green", che consentirà di riciclare circa 100 mila paia di scarpe usate.

Un diverso percorso tra vita e sport

«Per un corridore buttare in un cestino le scarpe da maratona è sempre un momento triste, come per un musicista abbandonare il proprio strumento. Sapere che finiscono in un progetto ecologico di recupero fa tornare il sorriso». Parla con il cuore, Nicolas Meletiou. Quel cuore che nel 2007 lo aveva tradito colpito da un infarto e che, superato il momento di difficoltà, non ne ha fermato né i progetti im-

prenditoriali, né la passione per l'attività fisica. Spingendolo alla scelta di abbracciare il running e di partecipare a diverse mezze maratone competitive in tutto il mondo, allenato dalla mano esperta di Fulvio Massini.

In questo percorso fra vita e sport affonda le radici la decisione di dare nuova vita alle fedeli compagne di strada. «La corsa non è intesa solo come l'andare veloce per precorrere i tempi nel mondo del trasporto e recupero dei rifiuti da ufficio, ma anche come sport che diventa filosofia di vita, metafora del superamento degli ostacoli che la vita ci

mette di fronte periodicamente».

Eso è, attualmente, l'unica ditta in Italia ad avere personale proprio per ogni anello della micro raccolta dei rifiuti. Il know-how acquisito durante gli anni nel settore del riciclo dei rifiuti a fine vita e la voglia di mettere in pista, è il caso di dirlo, un'iniziativa "green" al cento per cento che conciliasse rispetto dell'ambiente e cultura del benessere basato sullo sport, ha portato Meletiou a fondare tre anni fa il marchio esosport, arrivato oggi a quasi cento punti vendita in tutta Italia, compresi quelli delle catene della grande distribuzione organizzata.



Scarpe usate

Il risultato finale è uno strato di gomma alto circa cinque centimetri, drenante e con elasticità costante su tutta la superficie. Senza dimenticare la conformità con i requisiti previsti dal Green Public Procurement, approccio che determina le decisioni di acquisto di prodotti e materiali ecologici e sostenibili "green" da parte delle pubbliche amministrazioni. L'interesse verso queste soluzioni innovative è crescente.

L'esempio di Opera è solo il primo intervento che può dimostrare come il recupero dei materiali a fine vita abbia ampie potenzialità di reimpiego per soluzioni innovative ecologiche con benefici per tutto l'ambiente urbano (e non solo). «Si tratta di uno dei tanti esempi di collaborazione con le istituzioni pubbliche che esosport sta piano piano concretizzando, per dare ancora più senso alla propria attività, mettendo insieme punti vendita, associazioni sportive e ogni tipo di organismo che abbia a cuore lo sport e il riciclo», aggiunge Meletiou, «sottraendo dalla discarica un materiale che, reimpiegato, può essere ancora molto utile».

Questione di responsabilità e attenzione verso l'ambiente, che non ha prezzo secondo il fondatore di Eso. «Riciclare costa sicuramente di più rispetto all'impiego di materiale vergine, ma parliamo di un prodotto "eco" riutilizzato, che non viene gettato in una discarica e possiede caratteristiche uguali a quelle di una materia prima nuova».

ESO Sport®

Recycle your shoes. Repave your way.®

Lo sport sull'Amiata si chiama Uisp Abbadia

Intervista a Silvio Carli, presidente Uisp Abbadia S. Salvatore

A cura di Donatella Vassallo

Forte di un'esperienza ormai ultracentennale, la Uisp Abbadia S. Salvatore si prepara alla 29ª edizione della Salitredici, valida anche quest'anno come prova unica del Campionato Nazionale Uisp di corsa in salita. Cosa significa per voi quest'appuntamento?

Sicuramente una grande fonte di entusiasmo. Sono già tre anni consecutivi che ospitiamo il campionato nazionale e lo vogliamo prendere come un riconoscimento all'impegno profuso in questi anni per innalzare il livello qualitativo della manifestazione agli standard che si merita.

Quali saranno le principali novità di questa edizione? Nel corso degli ultimi anni abbiamo introdotto sempre qualche novità logistica e organizzativa, l'ultima è stata l'introduzione del chip elettronico.

Quest'anno riconfermiamo tutte le innovazioni dell'ultimo anno (chip, iscrizioni on line, iniziative ambientali, chiusura del traffico, ...) avremo in più, il potenziamento di tutto ciò che riguarda il trasporto degli atleti e degli accompagnatori con servizi navetta e di trasporto, visto l'aumento dei partecipanti alla gara e alla camminata.

La manifestazione del 15 luglio rappresenta l'ennesimo fiore all'occhiello della vostra società, che, da quando è nata, nel 1977, non si è fermata un attimo. Vogliamo raccontare a chi non vi conosce cosa fate durante l'anno?

Effettivamente la voglia di fare non ci manca, siamo consapevoli di essere una società di un piccolo paese



ma la fortuna è di essere una vera squadra dove ognuno ha un suo preciso compito che svolge con passione.

Si direbbe che alla fine tanto lavoro viene ripagato: il record conseguito nella staffetta 100 x 400 m dello scorso 28 agosto ha ricevuto finalmente l'omologazione ufficiale dai giudici londinesi. Che effetto fa essere sul Libro dei Record?

Questa è una piccola soddisfazione nata quasi per gioco per caratterizzare le celebrazioni del 30° raduno tecnico di atletica leggera UISP del 2011. Però l'emozione contagiosa di una squadra di 100 atleti che magari neanche si conoscevano

prima ma che in quel pomeriggio hanno condiviso un ricordo indelebile, aver offerto ai numerosi spettatori accorsi a sostenerci (ben più numerosi di quelli che affollano il nostro stadio durante le partite di calcio) UN POMERIGGIO DI SANO SPORT sono le cose che ancora di più ci hanno fatto piacere. Chi era presente può capirmi.

Il Comune di Abbadia S. Salvatore si trova a un'altitudine di 822 m sul livello del mare e la freschezza del vostro clima è certamente

uno dei motivi per cui è una meta privilegiata del turismo estivo. Lo scorso inverno però siete rimasti isolati per la neve. Come trascorrete di solito i mesi più freddi e quale valore può avere lo sport in contesti come questo?

Beh, correndo ci si scalda e correre sulla neve è bellissimo, soprattutto in mezzo agli alberi bianchi immersi in un paesaggio da favola.

Il periodo invernale è dedicato ai corsi dei ragazzi in palestra e magari a piccole feste e cene che cerchiamo di non farci mancare mai.

Proprio questo aspetto di coesione ludica è la caratteristica che ci ha permesso di essere un gruppo di amici che man mano si sta allargando ai ragazzi e alle loro famiglie. In effetti cominciamo ad avere problemi a trovare ristoranti con sale abbastanza capienti.

Eppure nel tempo dei Comuni con le casse vuote, Abbadia S. Salvatore è rientrato a pieno titolo tra le 143 amministrazioni comunali "promosse" dal Ministero dell'Economia. Qual è il vostro segreto? Il fatto di essere un comune montano è un limite o una forza?

Essere un comune montano è sicuramente un limite, ma forse proprio "l'isolamento" ci rende più coesi, anche se devo riconoscere, da buoni montanari, i punti di vista non sono sempre concordanti e gli scambi di opinione sono molto accesi.

Cosa ti auguri per il futuro della vostra società?

Abbiamo compiuto 35 anni di attività ed io sono stato tra i primissimi ragazzi a frequentare la UISP Abbadia e in quel tempo mi sono stati trasmessi degli importanti valori agonistici ma soprattutto di solidarietà e ancora oggi ricordo quel periodo della mia vita come uno dei più belli e sereni; spero che i ragazzi che oggi partecipano ai nostri corsi avranno lo stesso ricordo e molto presto prendano in mano le redini della società con lo stesso spirito. Posso assicurarti che sia io che tutti gli altri miei amici della UISP Abbadia ce la stiamo mettendo tutta per far sì che questo avvenga.



Domenica 6 maggio, si è svolta la 1^a Eco-Maratona del Parco del Ticino: le condizioni meteo favorevoli hanno permesso di accogliere i podisti con il sole nella bella piazza di Galliate davanti allo splendido Castello Visconteo Sforzesco. La partenza delle due competitive di 20 e 42 km è stata preceduta dallo spettacolo delle simpatiche Cheerleader di Castelletto Ticino e dal passaggio di un deltaplano a motore che ha ripreso le prime fasi della corsa. Un folto numero di runner, oltre 1000, si è cimentato sulle distanze di 11, 20 e 42 km, apprezzando lo splendido scenario del Parco; sul percorso la manifestazione è stata animata dal suono dei tamburi di un gruppo di ragazzi capitanati da Matteo Marangon, che durante le premiazioni si è esibito nel cortile del castello.

Ecco le classifiche:

- Eco-Maratona: primo è stato Marco Demitri in 2h55'06", secondo Jstivan Mattacchini in 2h58'33", terzo Graziano Tamai in 3h06'05"; fra le donne prima Simona Leone, 3h29'55", seconda Daniela Carpani in 3h35'30" e terza Marta Poretti, 3h39'00".
- Eco-Venti: primo Corrado Mortillaro in 1h08'28", secondo Alessandro Brustia, 1h13'54", e terzo Paolo Colombo, 1h15'35"; la gara femminile è stata dominata da Elisabetta Comero, 1h24'47", seconda Ilaria Zen in 1h27'10", terza Vincenza Cazzaniga in 1h27'52".

Segue

Eco-maratona Parco del Ticino: un grande successo!



Servizio fotografico a cura di Giovanni Ferrario



Servizio fotografico a cura di Giovanni Ferrario

La premiazione è stata onorata dalla presenza del Presidente della Regione Piemonte On. Roberto Cota, dal Presidente del Parco del Ticino Piemontese Mario Avanza, dal Presidente del CONI Novara Mario Armano e dai rappresentanti della UISP Piemonte Francesco Aceti, Roberto Baroli Presidente sezione Novara e Emiliano Nasini consigliere nazionale Lega Atletica oltre all'Amministrazione Comunale di Galliate con il Sindaco Davide Ferrari che ha corso con grande entusiasmo la 20 km e l'Assessore Marco Bozzola, presenti inoltre il Sindaco di Turbigo Christian Garavaglia e il Sindaco di Robecchetto con Induno Maria Angela Misci che ha partecipato alla Eco-venti.

Al termine della corsa i corridori hanno potuto apprezzare il pasta party gestito dal gruppo rione Bornate: un piatto di pasta accompagnato da una birra Menabrea. "La grande partecipazione a questa nostra prima edizione conferma la scelta dell'orientamento naturalistico dato alla nostra corsa, segno e conferma delle esigenze del popolo dei runner" (John Braga, Presidente Atletica Trecate). L'aspetto "eco" ha dominato la manifestazione: sono stati usati nei 14 ristori dislocati sul percorso ben 4.400 bicchieri biodegradabili, ove possibile usando l'acqua del Sindaco, i 20.000 volantini pubblicitari sono stati stampati compensando il CO₂ generato per la loro produzione.

L'Atletica Trecate, l'Atletica Galliate e l'Onda Verde Athletic Team ringraziano di cuore gli oltre 200 volontari per l'indispensabile contributo alla riuscita dell'Eco-Maratona ed i gruppi che hanno collaborato: Proloco Galliate, Rione Bornate, Gruppo Numero 79, Protezione Civile "UVERP" di Galliate, Amici del Ticino, Gruppo Tenda Gialla, Avis Magenta, Avis Boffalora, Proloco Turbigo, Proloco Trecate, Gruppo Jack Pot Run di Cassano Magnago e gli altri volontari e amici.

Sul nostro sito www.ecomaratonaparcodelticino.it sono disponibili alcune foto della corsa; potete trovare una sintesi video sul sito www.stilecorsa.com

Arrivederci al 2013!





**Servizio fotografico
a cura di Onda Verde Athletic Team**

42 km

CLASSIFICA FEMMINILE

1	LEONE SIMONA	F20-39	3.29.55
2	CARPANI DANIELA	F40-49	3.35.30
3	PORETTI MARTA	F20-39	3.39.00
4	COSTA CRISTINA	F40-49	3.41.09
5	GEROSA SILVIA IVANA	F40-49	3.57.41
6	TURTORA PATRIZIA	F40-49	4.00.56
7	SIRONI ANNA	F40-49	4.11.03
8	PEDRAZZINI ELENA	F40-49	4.11.39
9	MIOTTO ELISA	F40-49	4.11.41
10	RAMPONI PAOLA	F40-49	4.14.40
11	GOBBI ALESSANDRA	F20-39	4.16.13
12	PAVAN CARLA	F20-39	4.22.15
13	ZANARDO MICHELA	F40-49	4.25.00
14	BASSANETTI SILVIA	F40-49	4.26.40
15	QUEIROLO ANGELA EMANUELA	F40-49	4.27.14
16	CARRASCO ALONSO	F50-59	4.29.03
17	GRIOTTI PAOLA	F40-49	4.36.03
18	AVENA MARIA	F40-49	4.36.44
19	MIOTELLO ELENA	F20-39	4.37.49
20	CECHIN MARIA GABRIELLA	F40-49	4.39.46
21	BORGONOVO MANUELA	F20-39	4.42.23
22	SCAFIDI MARIA	F40-49	4.53.34
23	TOMASETIG ELIANA	F60+	4.53.55
24	MONTANI MARIA ANTONELLA	F40-49	5.02.54
25	NORIS PAOLA	F40-49	5.06.45
26	RE MARIA	F50-59	5.10.16
27	IBBA IOLANDA	F50-59	5.42.55
28	DE LORENZO FABIOLA	F20-39	5.44.00
29	SCALCO LUIGIA	F50-59	5.53.19



62	OLIVERIO ANTONIO	M20-39	4.02.34
63	OTTOLINA FLORIANO	M50-59	4.03.03
64	CAROLI CLAUDIO IVAN	M40-49	4.03.43
65	BAIARDI PIERO	M40-49	4.03.58
66	CURATOLI PAOLO	M50-59	4.05.53
67	LOSSANI SIMONE PIETRO	M20-39	4.06.33
68	PALMA ANDREA	M40-49	4.06.56
69	RUGONI FLAVIO	M40-49	4.07.07
70	EDALLI ALBERTO	M40-49	4.07.56
71	BOTTARELLI LUCIANO ERNESTO	M60-69	4.08.04
72	LADU CRISTIANO	M40-49	4.08.32
73	CASTOLDI LUIGI	M40-49	4.09.40
74	CROCI GABRIELO UMBERTO	M40-49	4.09.49
75	GAUNA ADRIAN ROBERTO	M40-49	4.10.19
76	CAGELLI PAOLO ANTONIO	M40-49	4.10.29
77	TAPELLA CARLO	M40-49	4.10.29
78	MASTO ANTONIO	M50-59	4.10.33
79	MARINONI GIAMPIETRO	M40-49	4.10.57
80	PAGANO SANTO	M50-59	4.11.27
81	SARA GIORGIO	M50-59	4.11.39
82	CASALINI JEAN CHRISTOPHE	M50-59	4.12.21
83	CALCINAGHI CLAUDIO	M20-39	4.12.43
84	COLOMBO ALBERTO	M40-49	4.12.44
85	DE TOFFOLI ERMES	M20-39	4.16.13
86	MISCI ERNESTO	M40-49	4.16.19
87	PASTORMERLO ROBERTO	M40-49	4.18.52
88	LEO SIMONE	M20-39	4.20.41
89	REALINI PIETRO	M60-69	4.21.15
90	PULICI FABRIZIO	M40-49	4.21.24
91	LUZZANA CLAUDIO	M40-49	4.21.44
92	COLOMBI FABIO	M40-49	4.21.44
93	OLGIATI MATTEO	M20-39	4.22.00
94	LICATA MAURIZIO	M40-49	4.22.22
95	DIEHL ANKE	M40-49	4.22.29
96	TELLER CORD	M40-49	4.22.29
97	DOMEDI ORESTE	M50-59	4.23.02
98	ZANATTA MARCO	M40-49	4.23.35
99	SPINEDI BRUNO	M50-59	4.24.01
100	SPINONI PIERANGELO	M50-59	4.24.13
101	GIBELLINI GIORGIO	M40-49	4.24.59
102	RADAELLI ATTILIO	M40-49	4.25.05
103	MARZOTTI FABIO	M40-49	4.25.35
104	GIARDINI DANILO	M50-59	4.26.35
105	BERTOCCHI SAMUELE	M60-69	4.26.54
106	TOGNELLA PAOLO	M20-39	4.27.05
107	DEON MATTEO	M20-39	4.27.07
108	DRAGONETTI VINCENZO	M40-49	4.27.09
109	QUARTINO GIACOMO	M60-69	4.27.14
110	CERAGIOLI FILIPPO	M50-59	4.28.38
111	ODDO ALESSANDRO	M20-39	4.28.53
112	GIORA MORENO	M40-49	4.30.38
113	MELLA ALESSANDRO	M40-49	4.31.25
114	CODEGONI ALESSANDRO	M50-59	4.32.09
115	CANCELLIERE FABIO	M50-59	4.32.15
116	PAGANO ALFONSO	M40-49	4.33.03
117	OPPEZZO MICHELE	M20-39	4.33.34
118	SEVESO MAURIZIO	M50-59	4.35.16
119	VECCIA ROBERTO	M50-59	4.35.59
120	NEGRO CARLO	M40-49	4.36.11
121	RIBALDONNE ANDREA	M20-39	4.36.30



122	TRETTO LIVIO	M50-59	4.36.44
123	RONCHI MASSIMILIANO	M40-49	4.37.04
124	MIGLIO GUIDO	M20-39	4.37.49
125	PEDRETTI GILBERTO	M50-59	4.38.11
126	PANCHERI ELIO	M20-39	4.39.00
127	CASTOLDI ALBERTO	M20-39	4.39.00
128	CHIODI GIANLUIGI	M50-59	4.39.20
129	BERTONE PAOLO	M50-59	4.43.45
130	LA GRASSA GIUSEPPE	M50-59	4.45.06
131	MARIANI GIORGIO	M50-59	4.46.46
132	CISLAGHI GIOVANNI	M40-49	4.46.46
133	TRENTA LIDIO	M40-49	4.49.45
134	AMIDANI DARIO	M40-49	4.50.51
135	CAMPÌ GOFFREDO	M50-59	4.51.29
136	CANDIANI DARIO EUGENIO	M50-59	4.53.35
137	GALBIER ROBERTO	M60-69	4.53.35
138	BONELLI GIANLUCA	M40-49	4.53.54
139	MORO PAOLO	M50-59	4.57.43
140	AMISTANI GABRIELE	M50-59	4.57.43
141	FOGLIANI FRANCO	M40-49	4.58.21
142	TUMIATI MARCO	M50-59	4.59.29
143	SPINONI BRUNO	M50-59	5.00.10
144	GARAVAGLIA MARCO	M20-39	5.01.31
145	COLZANI EMILIO	M50-59	5.02.54
146	NOVARINO VINCENZO	M40-49	5.03.34
147	VESTIBOLI MARCO	M40-49	5.06.46
148	TASSONE MICHELE	M50-59	5.07.19
149	MANISERA GIUSEPPANTONIO	M50-59	5.08.28
150	TRILSI GIANNI	M50-59	5.10.16
151	CARNEVALE LUIGI	M70+	5.13.10
152	FURLAN RINALDO	M40-49	5.25.04
153	CECCIN GIANLUIGI	M50-59	5.33.46
154	PERINO GUIDO	M50-59	5.34.12
155	BONIARDI MARCO	M60-69	5.36.14
156	KNOBLICH DIETER	M50-59	5.36.31
157	MAGLIANI GIANPIETRO	M50-59	5.42.38
158	CARAI TONINO	M50-59	5.42.55
159	MEZZOGORI ELIO	M50-59	5.47.31
160	CARENZA LUCA	M20-39	5.48.50
161	PREATONI FRANCESCO	M50-59	5.53.19

20 km

CLASSIFICA FEMMINILE

1	COMERO ELISABETTA	F40-49	1.24.47
2	ZEN ILARIA	F20-39	1.27.10
3	CAZZANIGA VINCENZA	F40-49	1.27.52
4	BELLAN VALERIA	F20-39	1.30.56
5	PASTORINO ANGELA	F50-59	1.36.07
6	GALLI SIMONA	F40-49	1.37.32
7	GALIMBERTI ALESSANDRA	F40-49	1.38.22
8	LORENZETTI GRAZIELLA	F40-49	1.39.20
9	CRISCIONE MARIELLA	F20-39	1.40.01
10	DONADONI LARA	F40-49	1.40.20
11	TORTAROLO LARA	F20-39	1.



Servizio fotografico a cura di Onda Verde Athletic Team

87	FERRARI NICOLA	M20-39	1.39.25	147	CATANZARO DOMENICO	M20-39	1.46.28	170	GARAVAGLIA FRANCO	M50-59	1.49.35
88	MAPPELLI LUCA	M20-39	1.39.44	148	TUCCI GIUSEPPE	M40-49	1.46.31	171	BUSATTI SARRA EMANUELE UGO	M40-49	1.49.39
89	BRIGNOLI GIOVANNI	M50-59	1.39.46	149	TOMMASINO FABRIZIO	M40-49	1.46.47	172	PEREGO ANGELO	M40-49	1.49.42
90	TESTA STEFANO	M40-49	1.39.56	150	CECCHETTI MIRKO	M40-49	1.47.15	173	BESUTTI VANNI	M50-59	1.49.45
91	FABBRI MATTEO	M20-39	1.40.02	151	PAGANI ANTONIO	M40-49	1.47.28	174	DANIELI ROBERTO	M20-39	1.49.47
92	BRAMBILLA NICOLA VITTORIO	M40-49	1.40.04	152	GHIRELLO GIANFRANCO	M50-59	1.47.31	175	MAGON GABRIELE	M20-39	1.49.48
93	RIVA LUIGI	M40-49	1.40.12	153	ACETI VITTORIO	M50-59	1.47.35	176	LANGE' ANDREA	M40-49	1.49.59
94	GIBELLINI STEFANO	M20-39	1.40.19	154	LABBATE SIMONE	M20-39	1.47.37	177	FAUSTINI LILIANO	M50-59	1.50.14
95	CARETTONI MARCO	M20-39	1.40.20	155	FERRANTE FLAVIO	M40-49	1.47.41	178	CALGARO SILVIO	M40-49	1.50.27
96	MARANGON MAURIZIO	M40-49	1.40.23	156	BILLECI SALVATORE	M20-39	1.47.45	179	COLOMBINI CRISTIANO	M40-49	1.50.33
97	BERTONA DANIELE	M50-59	1.40.29	157	CROCCO MICHELE	M40-49	1.47.50	180	MANTOVAN STEFANO	M20-39	1.50.36
98	SAVAGLIO VITTORIO	M40-49	1.40.35	158	CASALINO SILVIO	M40-49	1.47.55	181	LUCCHINI MATTIA	M40-49	1.50.37
99	POZZATI STEFANO	M40-49	1.40.40	159	PRESTINI MAURO	M50-59	1.48.00	182	LODIA ROBERTO PASQUALE	M40-49	1.50.43
100	ALFONSO LUCA	M40-49	1.41.14	160	CARNEVALE DARIO	M50-59	1.48.04	183	MIGLIAVACCA MARIO ANGELO	M40-49	1.50.52
101	PARATICO CRISTIANO	M40-49	1.41.14	161	DEDIONIGI GIANNI	M50-59	1.48.08	184	MALVEZZI MATTEO	M40-49	1.50.56
102	SIMONETTA AMBROGIO	M40-49	1.41.17	162	CRESTANI ALESSANDRO	M20-39	1.48.10	185	MILAN IVAN	M40-49	1.50.57
103	BOLOGNESI ANGELO	M40-49	1.41.30	163	COTTINO AMBROGINO	M50-59	1.48.10	186	SABOLLA FEDERICO	M20-39	1.51.25
104	BOSETTI SERGIO GIOVANNI	M40-49	1.41.37	164	FOSSATI LUCA	M40-49	1.48.27	187	BAGNATI ANDREA	M40-49	1.51.29
105	VITRANI FRANCESCO	M50-59	1.41.44	165	GARGHETTI MAURO	M40-49	1.48.30	188	RAIMONDI NICOLA	M40-49	1.51.32
106	BIGNOLI FABIO	M50-59	1.41.44	166	ZARBO ANGELO	M60-69	1.48.54	189	TOSCANI MARCELLO	M20-39	1.51.36
107	FESTARI GIONATA	M40-49	1.41.45	167	GAIANI SERGIO	M50-59	1.48.57	190	GARANZINI MAURO	M50-59	1.51.41
108	BAIESI MAURIZIO	M50-59	1.41.51	168	RIOLI ANGELO	M40-49	1.49.12	191	GHISLANDI FLAVIO GIULIO	M40-49	1.51.44
109	DALLA LONGA MARCO	M50-59	1.41.54	169	BRAGA FABIO	M40-49	1.49.13	192	ZANGA MAURIZIO	M50-59	1.51.45
110	PONTI FRANCESCO	M50-59	1.41.57					193	PERONI GAETANO	M50-59	1.51.51
111	MEDINA ROBERTO	M20-39	1.42.22					194	STRIGARO DANIELE	M20-39	1.51.58
112	BEMBO FABIO	M40-49	1.42.22					195	ZAGO ROBERTO	M50-59	1.52.00
113	NAVA MAURIZIO	M40-49	1.42.40					196	TINELLI PAOLO	M40-49	1.52.05
114	VITOLO MAURIZIO	M40-49	1.42.41					197	GABBA MICHELE	M40-49	1.52.10
115	ZINI ROBERTO	M40-49	1.42.44					198	GAVINELLI ALDO	M50-59	1.52.14
116	FERRARA ALEX	M20-39	1.42.45					199	COSTA ACHILLE	M20-39	1.52.19
117	MENI MAURO	M20-39	1.43.00					200	RIGHINI GIORGIO	M40-49	1.52.20
118	MAIUOLO FRANCESCO	M20-39	1.43.01					201	COMINOLI ALESSANDRO	M40-49	1.52.22
119	CERINA CLAUDIO	M40-49	1.43.11					202	SIVIERO ANGELO	M40-49	1.52.22
120	COLOMBARA STEFANO	M20-39	1.43.18					203	CASARINO SERGIO	M40-49	1.52.23
121	BUSCEMI PIETRO	M20-39	1.43.24					204	PERTILE CRISTIANO	M20-39	1.52.24
122	OLDANI PAOLO	M40-49	1.43.24					205	CIAMPORCERO LUCA	M20-39	1.52.29
123	QUADRI MARCO	M40-49	1.43.24					206	MOVILIA ENRICO	M40-49	1.52.37
124	GALLINA MARCO	M20-39	1.43.31					207	SORDINI EDOARDO	M20-39	1.52.40
125	DELL'ORO FELICE	M20-39	1.43.34					208	LOCARNO DAVIDE	M40-49	1.52.48
126	ARMELLONI STEFANO	M40-49	1.43.50					209	ORLANDI MAURO	M50-59	1.52.55
127	VERIN ALESSANDRO	M20-39	1.43.51					210	DI MARCO ANDREA	M40-49	1.53.13
128	OLTOLINA PAOLO MARIA	M40-49	1.43.53					211	CHIANESE ANTONIO	M50-59	1.53.37
129	FORADINI PAOLO	M40-49	1.43.59					212	NASI ATHOS	M40-49	1.54.00
130	COLONNA LEONARDO	M50-59	1.44.03					213	TROVATO FLAVIO	M20-39	1.54.03
131	DE MATTEIS MARCO	M20-39	1.44.15					214	CAO FRANCESCO	M40-49	1.54.09
132	RAFFAELLO LUCA	M20-39	1.44.29					215	CAMERONI FRANCO	M60-69	1.54.19
133	ANGELOZZI DALBERTO	M40-49	1.44.40					216	GIROLAMI GIORGIO	M20-39	1.54.30
134	MONTONATI MICHELE	M20-39	1.44.43					217	LOMBARDI MARCO VITTORIO	M50-59	1.54.37
135	NEGRÌ GIUSEPPE	M50-59	1.44.54					218	IORLANO GUIDO	M40-49	1.54.45
136	FRANTONI LORENZO	M20-39	1.45.09					219	MATTIUZZI ENEA	M20-39	1.54.53
137	DEMAGGIO PASQUALE	M40-49	1.45.12					220	STEFANETTI MARCO	M40-49	1.54.53
138	DARGENIA COSIMO	M40-49	1.45.12					221	MOSSI MIRCO	M60-69	1.55.09
139	MARCHETTI MARCO	M40-49	1.45.17					222	FRIGUGLIETTI ANTONIO	M50-59	1.55.33
140	ABATANGELO LUCA	M40-49	1.45.44					223	FUSCO FABRIZIO	M40-49	1.55.44
141	COLOMBO FLAVIO	M40-49	1.45.58					224	FANTINATO ALBERTO	M40-49	1.55.46
142	SPADA MICHELE	M20-39	1.46.06					225	ELIA VINCENZO	M50-59	1.55.50
143	COMI ANDREA	M20-39	1.46.15					226	CORNÖ STEFANO	M20-39	1.56.08
144	COLOMBO FABRIZIO	M20-39	1.46.18					227	FUSSETTA ANTONIO	M50-59	1.56.19
145	DELMONACO STEFANO	M20-39	1.46.22					228	CLERICI GIACOMO	M20-39	1.56.21
146	FABIANI FABIO	M20-39	1.46.23					229	AURELI ANDREA	M40-49	1.56.23





**la Murgia
come non l'avete mai vista...**

il Trail delle 5 querce

10 giugno 2012
Gravina in Puglia
il primo trail in Puglia!

www.gravinafestivalente.net



Un weekend di sport, cultura e natura per tutta la famiglia!

A weekend of sport, culture and nature for the whole family!

Sabato 9 giugno 2012

La festa cittadina.

La città rinomata di Gravina onora i suoi visitatori con manifestazioni musicali, teatrali, enogastronomiche e spettacoli di piazza. Un bagno nel folclore!

Con le associazioni turistiche convenzionate è possibile la visita guidata del ricco patrimonio storico della città, dalla zona archeologica alle chiese rupestri, dai musei cittadini ai misteriosi percorsi nelle cantine sotterranee, inserite nel programma "Gravina sotterranea".

**il Trail delle
un'esperienza unica
nel cuore della Murgia**

5 10 giugno 2012
Gravina in Puglia
querce

Domenica 10 giugno 2012

La gara:
su sentieri variopinti del bosco «Difesa Grande», che vanta la presenza di 5 varietà di quercia (cerro, farneto, fraggio, leccio, noverella), si corrono ca. 19 km all'insegna della natura e dell'avventura, nel pieno spirito del trail. La gara è omologata FIDAL. Previdi ricchi pacchetti gara e premiazioni per i primi 10 arrivati di ciascuna categoria.

La passeggiata ecologica:
per tutti gli accompagnatori e per gli amanti della natura una visita guidata in compagnia di esperti alla scoperta di un paesaggio unico e incantevole, da ricordare.

Il concorso fotografico:
aperto a tutti, premia la miglior istantanee ambientata nel bosco «Difesa Grande» che meglio celebra il connubio «Sport e Natura».

Per tutti gli atleti iscritti e i loro accompagnatori, previsti pacchetti promozionali in strutture alberghiere, bed&breakfast, ristoranti, osterie e pizzerie.



Gravina in Puglia

Sabato 09 Giugno 2012 / Saturday June, 9th 2012

Un weekend di sport, cultura e natura per tutta la famiglia!

Gravina, ospitale da sempre, lascia ammirare i suoi tesori, attraverso la visita guidata del ricco patrimonio storico della città, dalla zona archeologica alle chiese rupestri, dai musei cittadini ai misteriosi percorsi nelle cantine sotterranee, inserite nel programma "Gravina sotterranea". E' possibile anche il tour per la città in sella a scooter "Vespa" d'epoca a cura della associazione "Verdeka Scooter Gang". In serata, ricca festa di paese con manifestazioni musicali, teatrali, eno-gastronomiche e spettacoli di piazza. **Un bagno nel folclore!**

a weekend of sport, culture and nature for the whole family!

Gravina, famous for its hospitality, shows its treasures, through guided tours to visit the rich historic heritage of the town, from the archeological area to the cave churches, from the museums to the mysterious paths through the underground cellars, included in the famous program "Gravina sotterranea". It is also possible to have the tour riding antique scooters "Vespa" by the association "Verdeka Scooter Gang". In the evening, a rich town festival with musical, theater, wine & food exhibitions and street shows. **A deep dive in the south-italian folklore!**

programma

8,30 - 12,30

Visite guidate della città / Guided tours of the town (*).

12,30 - 15,00

Intervallo per il pranzo / Lunch break (*).

16,00 - 20,00

Visite guidate della città / Guided tours of the town (*).

16,00 - 23,00

Iscrizione al Trail per gli atleti liberi e distribuzione pettorali, chip, pacchi gara e pass presso lo stand in piazza Scacchi. Registrazione alla passeggiata ecologica / Application of "free athletes" to the Trail, distribution of pectorals, chips, race bags. Application to the ecological walk.

16,00 - 24,00

Esposizione di auto e moto d'epoca / Exhibition of antique cars and motorbikes.

19,00 - 21,00

Festa cittadina nelle vie e nelle piazze del Centro Storico (Vedi mappa tematica) / Rich town festival on the streets and on the squares of the Old Town (See thematic map).

Cena presso gli esercizi convenzionati per degustare la cucina tipica / Lunch at conventional pizzeria & restaurants to taste the typical food (*).

(*) Alberghi, bed & breakfast, ristoranti, osterie, pizzerie e pacchetti turistici convenzionati con prezzi amici per i visitatori registrati. E' consigliabile la prenotazione.

Maggiori dettagli sul sito web www.gravinafestivalente.net /
Hotels, bed&breakfast, restaurants, taverns, pizzerie and tourist packages conventioned for registered people. It is strongly recommended the booking of the activities. For more details visit our website www.gravinafestivalente.net.



Trail dei Monti Lucretili



Servizio fotografico a cura di Atletica Amatori Velletri

DONNE

1	IMBUCATURA CRISTINA M.	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	F40	2H34'12"
2	SONNINO ANNALISA	GS GABBI	F40	2H46'55"
3	AMBROSINI SIMONA	PARKS TRAIL	F40	2H51'34"
4	MONTICELLI ISABELLE	ATINA TRAIL RUNNING	F40	3H06'01"
5	BLOOD MICHELLE KAREN	GS BANCARI ROMANI	F45	3H09'11"
6	LA RUFFA ALESSANDRA	GS ISOLA SACRA	F35	3H10'31"
7	GENOVESE MERI	POLIGRAFICO STATO	F35	3H13'48"
8	IORIO MARIA GRAZIA	ATL. PEGASO	F50	3H15'14"
9	POMOHACI MIHAELA	ATLETICA OSTIA	F23	3H16'06"
10	FOIRE CHIARA	GS GABBI	F35	3H16'49"
11	GLUGJELMI MARIA CHIARA	AM. VILLA PAMPILII	F35	3H21'59"
12	CIALTA ALBERTA	AMATORI VELLETRI	F55	3H24'28"
13	ARIAS HAYDEETAMARA	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	F23	3H25'08"
14	MELCHIOR PATRIZIA	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	F45	3H29'19"
15	TARDIOLI STEFANIA	GS BANCARI ROMANI	F40	3H34'46"
16	TARDIOLI DANIELA	GS BANCARI ROMANI	F35	3H34'48"
17	CREMISI OLANDA	LBM SPORT TEAM	F40	4H06'02"

UOMINI

1	RANIERI GIANLUIGI	TEAM TECNICA	TM23	2H03'41"
2	MAUGLIANI DAVIDE	ATLETICA VICOVARO	TM23	2H05'09"
3	COIANIZ ALESSANDRO	ATL. PEGASO	M45	2H09'15"
4	BONACCI CRISTIANO	GRUPPO SATRINI ATHLETIC TR.	TM23	2H11'02"
5	ESPOSITO GIUSEPPE	PARKS TRAIL	TM23	2H15'06"
6	RAGLIONE ANGELO	OPOA PLUS ULTRA	M35	2H15'43"
7	VALVASSORI CRISTIAN	ASI INTESATLETICA	M35	2H16'01"
8	CANNONE ANGELO	PLAY RUNNERS ORTONA	M40	2H17'06"
9	MICHELANGELO AURELIO	PARKS TRAIL	M50	2H18'36"
10	CORRADO STEFANO	ATLETICA VICOVARO	M40	2H19'23"
11	GRAMAJE TOBIAS	ATINA TRAIL RUNNING	M35	2H19'41"
12	D'ALIMENTI FABIO	PODISTICA AVEZZANO	TM23	2H19'41"
13	MONTESI MANUEL	US ROMA 83	TM23	2H20'31"
14	CORBIC SEAN MICHEL	ATLETICA VILLA AURELIA	M40	2H21'02"
15	MANZOLINI ROBERTO	SDS L'AQUILA	TM23	2H21'34"
16	BUCCIARELLO GABRIELE	LBM SPORT TEAM	TM23	2H22'38"
17	BELARDINI GIANLUCA	AMATORI VELLETRI	M40	2H22'43"
18	ISIDOR ETTORE	ATL. DI MARCO SPORT	M55	2H23'16"
19	VISOCCHI ROBERTO	ATINA TRAIL RUNNING	M40	2H23'28"
20	D'ANGIO' EMANUELE	GS ITAL	TM23	2H24'19"
21	PICCIONI FRANCO	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M45	2H24'50"
22	RUGOLO ANDREA	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M40	2H25'51"
23	ZARLENZA PIETRO	ATINA TRAIL RUNNING	TM23	2H27'09"
24	D'OFFIZI ANDREA	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	TM23	2H29'37"



48	ROUDANOVSKI DMITRI	ATLETICA TUSCULUM RS 001	M55	2H49'24"
49	MARIOTTI GIANLUCA	RUNNING EVOLUTION COLONNA	M40	2H49'42"
50	CIMO' SALVATORE	POD. APRILIA	M45	2H49'57"
51	MORICONI DANIELE	GS BANCARI ROMANI	TM23	2H50'11"
52	GATTI ANDREA	MARATHON CLUB ROMA	M45	2H50'39"
53	CAPORRO ORLANDO	AMATORI VELLETRI	M50	2H51'44"
54	MARIANI LORENZO	ATLETICA TUSCULUM RS 001	M60	2H52'03"
55	COCIOLO ANDREA	GS BANCARI ROMANI	M40	2H54'00"
56	SERITI FABRIZIO	PODISTICA AVEZZANO	M40	2H57'32"
57	NARDELLI LORIS MAXIMO	ATINA TRAIL RUNNING	M45	2H57'53"
58	BARBARO FRANCESCO	POD. SAVONESE	TM23	2H58'10"
59	DROGHINI SAURO	GP LUCREZIA PESARO	M50	2H58'28"
60	UNGARO ANDREA PATRICK	GS BANCARI ROMANI	M40	3H00'03"
61	SILVIOLI DANIELE	GS BANCARI ROMANI	M50	3H00'38"
62	SACCONI FABRIZIO	PARKS TRAIL	M40	3H00'56"
63	SEBASTIANI GIOVANNI	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M50	3H02'15"
64	STIVALETTA ANDREA	GSDK 42	M35	3H03'18"
65	VITALI ROBERTO	ATLETICA TUSCULUM RS 001	M50	3H09'15"
66	FERRI CARLO	ATLETICA TUSCULUM RS 001	M40	3H09'15"
67	CAMERONI ANTONIO	ROAD RUNNERS CLUB ROMA	M60	3H10'13"
68	LA ROCCA MARCELLO	ATINA TRAIL RUNNING	M40	3H10'58"
69	MOZZETTA CLAUDIO	TIVOLI MARATHON	M35	3H15'56"
70	GOLVIELI ETTORE	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M55	3H16'01"
71	TEDESCHI CARLO	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M35	3H16'42"
72	CORRADIN FABIO	FARTLEK OSTIA	M45	3H16'51"
73	DE ANGELIS REMO	PODISTICA AVEZZANO	M70	3H18'17"
74	TALONE DAVIDE	ROMAECOMARATONA	M55	3H19'13"
75	CIRILLO MASSIMILIANO	GS BANCARI ROMANI	M40	3H19'42"
76	BROMURO FABRIZIO	PARKS TRAIL	M40	3H20'16"
77	TAGLIAVANTI LORENZO	AM. VILLA PAMPILII	M55	3H21'59"
78	MASELLA VITTORIO	PARKS TRAIL	M45	3H24'25"
79	SCOGNAMIGLIO VINCENZO	PODISTICA AVEZZANO	M55	3H24'25"
80	AURELI FERDINANDO	ASTRA ROMA	M50	3H24'25"
81	D'ADAMO MARIO	GS LITAL	M45	3H25'06"
82	IMPERI PIETRO PAOLO	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	TM23	3H25'08"
83	STRINNA FABIO	ASD SPIRITO TRAIL	M45	3H26'05"
84	CREDENTINO STEFANO	POLIGRAFICO STATO	M40	3H26'11"
85	BUZZI ADEMO	ATL. MONTEROTONDO SRL	M45	3H28'21"
86	PETRUCCI SERGIO	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M55	3H29'19"
87	MOLINARI SERGIO	ATLETICA TUSCULUM RS 001	M75+	3H30'29"
88	BIANCO RENATO	WORLD TRUCK TEAM	M35	3H33'33"
89	BIANCO GIOVANNI	AVIS IN CORSA	M65	3H33'37"
90	MONTEFERRI MAURO	AMATORI VELLETRI	M45	3H34'37"
91	AMATO PASQUALE	GS BANCARI ROMANI	M45	3H37'44"
92	RICOBON PAOLO	PODISTICA SOLIDARIETÀ'	M40	3H44'34"
93	DI PASTENA VINCENZO	PODISTICA TIBURTINA	M50	3H44'34"



4^a ViviBarletta



Domenica 13 maggio si è svolta la 4^a edizione della ViviBarletta, gara podistica sulla distanza di 10 km che ha registrato una partecipazione di 1.500 podisti provenienti da tutta la penisola.

Quest'anno la gara era valevole quale Campionato Nazionale UISP, per la prima volta assegnato alla nostra regione.

Il percorso era interamente cittadino, con partenza e arrivo nel centralissimo corso Vittorio Emanuele, la gara si è poi snodata verso la nuova zona 167, per poi spostarsi verso la bellissima litoranea di ponente, inoltrarsi nel centro storico e fare ritorno dinanzi al Palazzo di città.

La ViviBarletta è stata organizzata dall'Associazione Barletta Sportiva e la sua buona riuscita si deve al-

l'enorme e infaticabile lavoro degli associati che con spirto di abnega-
zione si sono prodigati in tal senso.

La ViviBarletta si è potuta realizzare grazie al contributo decisivo dell'Amministrazione Comunale di Barletta e ai suoi Uffici tecnici con i quali c'è stata piena collaborazione,

ai numerosi partner commerciali che credono nel nostro progetto organizzativo che, partendo da un semplice evento sportivo, possa diventare un ottimo volano economico e sociale. Abbiamo dato spazio alle numerose associazioni

del volontariato che hanno potuto utilizzare l'enorme visibilità messa a disposizione dalla manifestazione per pubblicizzare la loro attività. Un bel momento di sensibilità sociale si è avuto quando gli atleti che fino a poco prima erano impegnati nella gara agonistica han-

corsa assistita: è stato veramente emozionante.

La vittoria maschile è stata appannaggio di Pasquale Rutigliano atleta dell'Esercito Italiano, mentre nella gara femminile si è imposta Mariangela Ceglia della Futuratletica Altamura.

Nel Campionato Nazionale UISP la Barletta Sportiva, oltre a fare man bassa di piazzamenti nelle varie categorie individuali, si è aggiudicata il titolo nazionale sia nella classifica femminile sia in quella maschile.

Da rilevare che circa 500 podisti della domenica hanno potuto partecipare a una gara podistica organizzata, sono i cosiddetti atleti liberi, coloro che sicuramente dopo una splendida giornata di sport come quella che hanno vissuto, sicuramente avranno la voglia di continuare a correre.

*Enzo Cascella,
Presidente ASD Barletta Sportiva*

La Classifica

DONN

1	CEGLIA MARIANGELA	FUTURATL. ALTAMURA	TF	0.38.3
2	RAMUNINO NICOLETTA	AMICI STRADA DEL TESORO	MF40	0.41.2
3	CARELLA CARMEN	SAN NICOLA RUNNERS	MF40	0.41.4
4	LELARIO TERESA	BARLETTA SPORTIVA	MF35	0.42.2
5	SOLLAZZO MARIANNA	BARLETTA SPORTIVA	MF35	0.42.2
6	CATERINA BENEDETTA	ATL. AMATORI CORATO	MF40	0.42.2
7	DE CORATO GRAZIA	POD. CANUSIUM 2004	MF50	0.42.3
8	D'LENA MARIANGELA	NUOVA ATL. LATERZA	TF	0.42.5
9	CITTADINO ANNUNZIATA	SPORT CENTER A.S.D.	MF45	0.43.1
10	CORVASCE EMANUELLA	ALTERATL. LOCOROTONDO	JF	0.43.3
11	LATTANZIO ANNA SERAFINA	ATL. DISIDA DI BARLETTA	MF50	0.43.4
12	DIBENEDITTO MARIA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.43.5
13	FALCO AGNESE	AS OLIMPIA CLUB	SF	0.44.4
14	LASALA VITTORIA	BARLETTA SPORTIVA	TF	0.45.1
15	DI BARI LUCIA	AMARATONETI ANDRIESI	MF40	0.45.1
16	VITOBELLO ELENA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.45.5
17	D' PINTO SILVANA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF55	0.46.0
18	PACIOLLA FRANCESCA	POD. CANUSIUM 2004	MF50	0.46.2
19	PESCHEHERA ANNA MARIA	BARLETTA SPORTIVA	MF35	0.46.3
20	LATTANZIO CINZIA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.46.4
21	DELVECCIO MARIA SSTERPETA	BARLETTA SPORTIVA	TF	0.46.5
22	DE CEGLIA OTTAVIA EUGENIA	FREE RUNNERS MOLFETTA	MF45	0.47.1
23	SPERTI ALESSANDRA	AS TRANI MARATHON	MF40	0.47.2
24	BRACCIO SUSANNA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF40	0.47.4
25	DALBA ROBERTA	BARLETTA SPORTIVA	TF	0.48.1
26	TATO' MARIA ADDOLORATA	ATL. DISIDA DI BARLETTA	MF55	0.48.2
27	VALERIO CONCETTA	MARGHERITA DI SAVOIA RUN.	MF40	0.48.3
28	DE LUCA FRANCESCA	BARLETTA SPORTIVA	MF45	0.48.4
29	DI BARI FRANCESCA	AMARATONETI ANDRIESI	MF50	0.48.5
30	TODISCO BRIGIDA	A.DOPOLAV. FERROVIARIO FG	MF50	0.48.6
31	CISTERNINO GRAZIA	LA PIETRA	MF45	0.49.1
32	PISICCHIO ROSA	ATL. AMATORI CORATO	MF55	0.49.2
33	PASQUADIBISCEGLIE ROSALBA	BARLETTA SPORTIVA	MF35	0.49.2
34	SANTOVITO SABINA	ANDRIA RUNS	MF40	0.49.3
35	SANVERINIO ANNA	ASPCICO RUNNING BARI	MF40	0.49.4
36	DORONZO GRAZIA	BARLETTA SPORTIVA	MF45	0.50.0
37	SELANO ALESSIA	US ACLI GLOBE RUNNERS FOGGIA	TF	0.50.0
38	ATTOLICO MADDALENA	AS KANKUDAI	MF55	0.50.0
39	PAPARELLA FRANCESCA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	TF	0.50.0
40	CASTELLANO FILOMENA	ATL. DISIDA DI BARLETTA	MF40	0.50.1
41	TASSIELLI LAURA	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MF35	0.50.1
42	CHISARI LUCIA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.50.2
43	DI CHIO ANGELA	ANDRIA RUNS	MF40	0.50.2
44	PAOLILLO MARIA ASSUNTA	BARLETTA SPORTIVA	MF45	0.50.2
45	ANTONACCI ANNAMARIA	AS TRANI MARATHON	MF50	0.50.4
46	PATRUNO NUNZIA	BARLETTA SPORTIVA	MF50	0.50.5
47	FRANCIOCIAPILLA ROSELLA	BARLETTA SPORTIVA	TF	0.51.1
48	MERCIO NICOLETTA	ATL. PRO CANOSA	MF50	0.51.2
49	DILEO MARIA ROSARIA	ATL. DISIDA DI BARLETTA	MF45	0.51.2
50	ZINGARELLI MARIA	ATL. PRO CANOSA	MF50	0.51.3
51	SPINAZZOLA NICOLETTA MARIA	BARLETTA SPORTIVA	MF50	0.51.3
52	NANULA RAFFAELLA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF35	0.51.4
53	DEL VECCHIO MARIA	LIB.ATLS.GIOVANNI ROTONDO	MF40	0.51.5
54	TUPPUTI ANNA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.52.0
55	D'ERCOLE MARIA TERESA	BARLETTA SPORTIVA	MF35	0.52.0
56	BERARDINO LAURA	ANDRIA RUNS	MF40	0.52.1
57	PICCOLO TERESA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF50	0.52.5
58	VALENDINO LUCIA	MARGHERITA DI SAVOIA RUN.	MF40	0.52.5
59	SARDARO TEODORA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.53.1
60	REMPEL JULIA	ANDRIA RUNS	MF35	0.53.2
61	D'OVIDIO CLARA	ATL. LEGGERA PODISMO	MF45	0.53.4
62	D' SIBIO ANGELA	POD. CANUSIUM 2004	MF55	0.53.4
63	MAFFIONE SARA	BARLETTA SPORTIVA	MF40	0.54.0
64	DI NANNI MARILENA	HAPPY RUNNER CLUB	MF35	0.54.1
65	DE NIGRIS ANGELA	ANDRIA	MF40	0.54.2
66	DE GIOIA VINCENZA	FREE RUNNERS MOLFETTA	MF40	0.54.3
67	LEONE ANNA	ASCP SANTO STEFANO	MF45	0.54.4
68	POLLO ROSANNA	ASCP SANTO STEFANO	MF45	0.54.4
69	MARZO NANCY	AGORA	MF50	0.54.5
70	BRAZZO AURELIA	MARGHERITA DI SAVOIA RUN.	MF40	0.55.4
71	CAPOGNA RAFFAELLA AR.	ANDRIA RUNS	TF	0.55.5
72	STASI ROSA	ANDRIA RUNS	MF45	0.55.5
73	BALZANELLI JOLANDA	ANDRIA RUNS	TF	0.56.0
74	DIOMEDDE ANNA	ANDRIA RUNS	MF45	0.56.0
75	LASTELLA ROSA	ANDRIA RUNS	MF40	0.56.3
76	MATONE ANNA MARIA	MARATHON CLUB MINERVINO	TF	0.56.3
77	SINGAGLIA GIANNNA	BISCEGLIE RUNNING	MF55	0.56.3
78	SANSONE PATRIZIA	ATL. ADELPIA	MF45	0.56.4
79	LEGROTTAGLIE MARIA	AS KANKUDAI	MF60	0.56.4
80	PETRUZZELLI CRISTINA	AMICI STRADA DEL TESORO	MF50	0.56.5
81	D'ADDATO GRAZIA	BARLETTA SPORTIVA	TF	0.57.0
82	LETTERIO ANGELA SABINA	ATL. PRO CANOSA	MF50	0.57.2
83	RAIMONDI ELISABETTA	BISCEGLIE RUNNING	MF50	0.57.2
84	COVELLI MARIA TERESA	ANDRIA RUNS	MF40	0.57.3
85	PALMITESSA GRAZIA	BARLETTA SPORTIVA	MF60	0.57.4
86	LACERENZA ARCANGELA	BARLETTA SPORTIVA	MF50	0.57.4
87	RICATTI MICHELA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF45	0.59.1
88	FARANO CHIARA	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MF60	0.59.2
89	TRITTO ANNAMARIA	AS KANKUDAI	MF40	0.59.3
90	GOTTARDI ANGELA	BARLETTA SPORTIVA	MF45	1.00.1
91	D'ADDATO ROSANNA	ATL. MENTE MODUGNO	MF40	1.00.1



Servizio fotografico a cura di Leonardo Cafagna

UOMINI

1	RUTIGLIANO PASQUALE	ESERCITO	SM	030.50	53	NANULA ANGELO RAFFAELE	ATL. TRINITAPOLI	CM	03/10/2011
2	SARDELLA VITO	VIOLETTACLUB	SM	031.00	54	CAVALIERE ANTONIO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM35	03.71
3	DEDONATO GIUSEPPE	AS ATL.SPRINT BARLETTA	SM	032.06	55	DE VIRGILIS COSIMO	ATL. ADELFA	TM	03.71
4	MIGLIETTI GIUSEPPE	SAN SEVERO	MM45	032.23	56	DI PALMA ANTONIO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM35	03.71
5	SCOPICE CIRO	CLUB ATL. SAN NICANDRO	SM	032.28	57	DE FEUDIS NICOLA	PEDONE-RICCARDI BISCEGLIE	MM40	03.72
6	GADAETA SABINO	PEDONE-RICCARDI BISCEGLIE	MM35	032.37	58	LINCINO AURELIO	AS ATL. POLIGNANO	MM45	03.72
7	CASSANO MICHELE	PEDONE-RICCARDI BISCEGLIE	MM40	032.50	59	BASSI VINCENZO	SPORT CENTER A.S.D.	MM45	03.72
8	DI TRANI CLAUDIO	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	PM	033.13	60	PALMA LUIGI	ASS.GARGANO 2000 ONLUS MANFRE	MM45	03.72
9	TOTA TEODORO	MURGIA MARATHON ANDRIA	MM40	033.43	61	BOCCI PAOLO	ATL. PADRE PIO S.G.R.	MM45	03.73
10	MARCHISELLI GIUSEPPE	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	PM	033.54	62	CHIRRONA GIUSEPPE	FUTURALT. ALTAMURA	MM35	03.73
11	MOLITERNI GIUSEPPE	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM35	033.59	63	STUFANO GIANPIERO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM50	03.73
12	BONGERMINO VITO	TOP RUNNERS LATERZA	MM35	034.05	64	GRANATIERO ANGELO	54%	MM45	03.73
13	UVA MICHELE	FREE RUNNERS MOLFETTA	TM	034.09	65	ATTOLICO GIUSEPPE	MONTEDORO NOCI	MM60	03.74
14	ZACCHEO ANTONIO	BARLETTA SPORTIVA	TM	034.22	66	PAPAGNI VINCENZO	ASCP SANTO STEFANO	TM	037.41
15	MARINI FRANCESCO	ASCP SANTO STEFANO	PM	034.25	67	RASOLA GIUSEPPE	BARLETTA SPORTIVA	TM	037.41
16	DELL'ISOLA GIANCARLO	PEDONE-RICCARDI BISCEGLIE	TM	034.27	68	CIPRO MICHELE	ATL. TRINITAPOLI	MM35	037.41
17	MINERVA VITO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	034.30	69	DINIELLI PIETRO	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	MM45	037.41
18	MARCHITIELLO GIOVANNI	PEDONE-RICCARDI BISCEGLIE	MM35	034.41	70	SACCENTE LUIGI	ASOPICO RUNNING BARI	MM50	037.50
19	PERTA MICHELE	ATL.PADRE PIO S.G.R.	MM35	034.42	71	GARZONE NICOLA	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM35	037.51
20	CANNONE LUCA	ANDRIA RUNS	MM35	034.53	72	BRUNO GIACOMO	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM40	037.51
21	PEPE RAFFAELE	FUTURALT. ALTAMURA	MM40	035.08	73	ROMANO ANTONIO	ASCP SANTO STEFANO	MM45	037.51
22	VESTITA MICHELE	NUOVA ATL. LATERZA	MM45	035.08	74	BRUNO GIUSEPPE	BARIMARATONA	MM45	038.01
23	RIEFOL MICHELE	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM35	035.12	75	PAPAPIETRO COSIMO	TOP RUNNERS LATERZA	MM60	038.04
24	PERRINNI CORRADO	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM45	035.14	76	SCARANGELLA SALVATORE	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	TM	038.13
25	MUSONE LUCIANO	CLUB ATL. SAN NICANDRO	MM35	035.19	77	ZAGARIA NINO	A.MARATONETI ANDRIES	MM45	038.13
26	MARMO NICOLA	BARIMARATONA	MM35	035.29	78	LUCE RAIMONDO	ATLETI VALLE DELL'OFANTO	MM40	038.18
27	PENNACCHIA FRANCESCO	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM40	035.34	79	DIGESU' GIUSEPPE	ATL. TRINITAPOLI	MM40	038.19
28	PEPE LUCA	FUTURALT. ALTAMURA	MM35	035.34	80	LOVERRE NICOLA	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM45	038.21
29	RUTA FEDERICO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	TM	035.36	81	MASTRAPASQUA PASQUALE	BARLETTA SPORTIVA	MM40	038.21
30	CALEMMA GIUSEPPE	BIO AMBRA NEW AGE	SM	035.57	82	NANULA SAVINO	ATL. TRINITAPOLI	MM50	038.21
31	SCARANGELLA ANTONIO	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM45	036.00	83	DEFAZIO MASSIMILIANO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	038.21
32	MARZOCCA GAETANO	BARLETTA SPORTIVA	TM	036.01	84	GERMINARIO GIUSEPPE	POD. CANUSIUM 2004	MM55	038.31
33	MORRA GULIANO	SPORT CENTER A.S.D.	MM40	036.03	85	RIZZUTI GIUSEPPE	LE AQUELE POD. PETILIA POLICASTRO	SM	038.34
34	DILEO MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	MM45	036.04	86	BEVILACQUA MICHELE	MARATHON CLUB MINERVINO	MM45	038.34
35	DI GIULIO ANTONIO	POD. CANUSIUM 2004	TM	036.10	87	OTTONELLI FABIO	BARLETTA SPORTIVA	MM35	038.31
36	PAGANO EMILIO	AS TRANI MARATHON	MM40	036.26	88	PICCALICO FRANCESCO	GRAVINA FESTINA LENTE!	TM	038.42
37	DAGOSTINO RUGGIERO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	036.26	89	MILETO FRANCESCO	CRAL AMIU BARI	MM50	038.44
38	DAMBROSIO ANDREA	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM40	036.26	90	DI CAMPI GAETANO	BARIMARATONA	MM35	038.45
					91	NICASSIO ANTONIO	ATL. ADELFA	MM45	038.50

92	TORTORA FRANCESCO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM50	0.38.51
93	D'AMBROSIO ANTONIO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.38.51
94	CINERI NICOLA	ATL.ADELIA	MM40	0.38.52
95	MARIANI FRANCESCO	SPORT CENTER A.S.D.	MM35	0.38.53
96	BIANCO GIANPIERO	AS DOF AMATORITURI	TM	0.38.54
97	BOVE ALFIO	AVEZZANO	MM35	0.38.56
98	ISIDORI ETTORE	ATL DI MARCO SPORT	MM55	0.38.57
99	D'AMBROSIO MICHELE	SPORT CENTER A.S.D.	MM65	0.38.58
100	CAPRARELLA ARMANDO	SUNFLOWER MELFI	MM55	0.38.59
101	SANTO GIUSEPPE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	TM	0.39.00
102	CARBONARA GIACOMO	SAN NICOLA RUNNERS	MM40	0.39.00
103	CIGNARELLI SAVINO	ATL.TOMMASO ASSISTRANI	MM35	0.39.03
104	D'AMATO MICHELE	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM35	0.39.03
105	RUFFO GIOVANNI	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.39.05
106	DIBENEDETTO FRANCESCO	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM45	0.39.05
107	PAULICELLI VINCENZO	POD. CANUSIUM 2004	MM55	0.39.06
108	RIGNANESE ORAZIO	ASS.GARGANO 2000 ONLUS MANFRE	MM45	0.39.06
109	MOLITERNI GIUSEPPE	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM40	0.39.07
110	SPIONE RICCARDO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM55	0.39.13
111	CASSAVIA FRANCESCO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	0.39.19
112	LACALENDOLA NICOLA	CRAL AMIU BARI	MM45	0.39.19
113	ALBERTI GIROLAMO	ATL. AMATORI CORATO	MM35	0.39.19
114	LAGONIGRO NICOLA	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM45	0.39.29
115	DIGENNARO GIUSEPPE	G.S. ATL.SAN FERDINANDO	MM40	0.39.31
116	PATERNO FRANCESCO P.	TEAM SPORT MATERA	MM55	0.39.31
117	SARDARO EMANUELE	ATL.BARLETTA	MM50	0.39.31
118	GADALETA VINCENZO	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM50	0.39.31
119	DIVITTORIO FRANCESCO	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM35	0.39.38
120	DINICCOLO GIUSEPPE	A.MARATONETI ANDRIESI	MM45	0.39.39
121	RUGGIERI GIUSEPPE	BISCEGLIE RUNNING	MM35	0.39.40
122	METTA LEONARDO	ASCP SANTO STEFANO	MM45	0.39.42
123	MELE DAVID	ATL. MENTE MODUGNO	MM40	0.39.50
124	CAPORUSO DOMENICO	LA PIETRA	MM45	0.39.50
125	SEMPLICE GIOVANNI	BARLETTA SPORTIVA	MM40	0.39.59
126	DIVCARCO DOMENICO	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM55	0.39.59
127	GRIESI FRANCESCO	PALAZZO SAN GERVASIO	MM50	0.40.02
128	LAERA FRANCO	AS DOF AMATORITURI	MM40	0.40.07
129	NESTA MARIO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM50	0.40.08
130	MOSCATELLI ANGELO	ATL.TOMMASO ASSISTRANI	MM40	0.40.09
131	CASANOVÀ FRANCESCO	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM35	0.40.09
132	SERPICO VITO	AMATORI ATL.ACQUAVIVA	MM50	0.40.10
133	RUSSO GIUSEPPE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM50	0.40.11
134	DALVISIO COSIMO DAMIANO	BARLETTA	MM40	0.40.12
135	DIO GIAONTO	POD. LUCERA	MM35	0.40.12
136	SPERA PASQUALE	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM35	0.40.12
137	SPADEVACCIA LUIGI	BARLETTA SPORTIVA	PM	0.40.12
138	CAPPA PASQUALE	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM45	0.40.12
139	FILETTO COSIMO DAMIANO	POD. CANUSIUM 2004	MM60	0.40.13
140	RIZZUTI PIERO	LE AQUILE POD. PETILA POLICASTRO	TM	0.40.16
141	ZIRO GIUSEPPE	ASCP SANTO STEFANO	MM45	0.40.18
142	RUSSO SAVINO	ASCP SANTO STEFANO	MM45	0.40.18
143	ZIRO SALVATORE	ASCP SANTO STEFANO	MM40	0.40.18
144	CASAFINA GENNARO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.40.22
145	GHIZZOTA RUGGIERO	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM40	0.40.23
146	MONTEREALE SALVATORE	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM40	0.40.24
147	DI BARI ROBERTO	ASTRANI MARATHON	TM	0.40.25
148	NAPOLETANO MAURO	PEDONE-RICCARDO BISCEGLIE	MM60	0.40.34
149	CAVALIERE EUSTACHIO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM45	0.40.38
150	ATTANASIO MICHELE	ASS.GARGANO 2000 ONLUS MANFRE	MM50	0.40.38
151	FILANNINO PASQUALE	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM65	0.40.38
152	VALENTINO DAVIDE	ATL.PRO CANOSA	TM	0.40.41
153	SCOLAMIERO FRANCESCO	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM50	0.40.43
154	BURDO SAVINO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM50	0.40.47
155	MORETTI ANGELO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM45	0.40.52
156	TOTARO MICHELE	POD. SOLIDARIA'	TM	0.40.52
157	DELL'AQUILA DOMENICO	ATL.RUN & FUN	MM45	0.40.53
158	PERAGINE ANTONIO	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM65	0.40.54
159	SANTORO GENNARO	SAN NICOLA RUNNERS	MM60	0.40.56
160	PATRUNO FELICE	SPORT CENTER A.S.D.	MM45	0.40.57
161	ASTONE GIOVANNI	NUOVA ATL.LATERZA	MM35	0.41.01
162	RONDI MARCELLO	TEAM SPORT MATERA	MM50	0.41.01
163	QUATELA NUNZIO	ATL. AMATORI CORATO	MM45	0.41.01
164	DI COSOLA VITO	ATL.ADELIA	MM45	0.41.03
165	CATALANO MATTEO	PEDONE-RICCARDO BISCEGLIE	MM45	0.41.05
166	GAMBACORTA PASQUALE	I PODISTI DI CAPITANATA	MM45	0.41.07
167	TUDISCO GIANDOMENICO	POD. FERRANDINA	TM	0.41.11
168	DEBENEDICTIS MICHELE	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM45	0.41.11
169	NARDELLA ANTONIO	ATL.PADRE PIO S.G.R.	MM50	0.41.18
170	BASILE GIUSEPPE	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM40	0.41.21
171	RAGNO DANTE	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.41.23
172	PREZIOSA NICOLA	ASCP SANTO STEFANO	MM40	0.41.26
173	PAOLINO ROBERTO	BARLETTA SPORTIVA	MM45	0.41.29
174	BUONO ANTONIO	BIO AMBRA NEW AGE	MM40	0.41.33
175	CASSANO VITO	BARI ROAD RUNNERS CLUB	MM50	0.41.33
176	DITARANTO ANGELO	ATL.MENTE MODUGNO	MM40	0.41.38
177	PIZZICCHILO SAVERIO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	0.41.39
178	GRIFA MICHELE	OASI FITNESS	MM55	0.41.40
179	PANEBCIANO ADRIANO	SPORT CENTER A.S.D.	MM40	0.41.44
180	PALMIERI FELICE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM50	0.41.46
181	CAPEZZERA GIROLAMO	ATL. AMATORI IRSINERE	MM35	0.41.50
182	QUACQUARELLI VINCENZO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM45	0.41.51
183	LEONETTI EMANUELE	A.MARATONETI ANDRIESI	MM35	0.41.51
184	TORTOLANTO DANTE	ASCP SANTO STEFANO	MM50	0.41.53
185	PELLEGRINO MICHELE	ATL. AMATORI CORATO	MM50	0.41.55
186	DEL VENTO VITO	ASTRANI MARATHON	MM60	0.41.57
187	BUBIC MICHELE	POGGIO IMPERIALE	MM45	0.41.57
188	MOLFETTA MARIO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.41.58
189	DAMATO MICHELE	ATL.BARLETTA	MM50	0.41.59
190	GISSI GIUSEPPE	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM50	0.41.59
191	LOPS VINCENZO	PEDONE-RICCARDO BISCEGLIE	MM50	0.42.00
192	MASCIO DONATO	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM45	0.42.07
193	VONA ANTONIO	SUNFLOWER MELFI	MM40	0.42.10
194	CITARELLI PIETRO	POD. LUCERA	MM50	0.42.14
195	COCO ANTONIO	SAN MARCO IN LAMIS	MM40	0.42.15
196	LISO NICOLA	BARLETTA	MM40	0.42.16
197	TRITE ROMEO NICOLA	A.DOPOLAVORO FERROVIA FG	MM45	0.42.19
198	MISCIOSSA FRANCESCO	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM35	0.42.22
199	GUADAGNO DONATO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.42.24
200	BELLINO LUIGI	PEDONE-RICCARDO BISCEGLIE	MM50	0.42.25
201	IORIO GIOVANNI	POD. LUCERA	MM40	0.42.27
202	VERNACI FRANCESCO	LIBATLS.GIOVANNI ROTONDO	MM45	0.42.28
203	GRASSI ALFREDO	ASCP SANTO STEFANO	MM40	0.42.28
204	MONINO GIUSEPPE	AMICI STRADA DEL TESORO	MM45	0.42.29
205	DI PILATO GIUSEPPE	BISCEGLIE RUNNING	MM55	0.42.33
206	VALERIO LUIGI	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM50	0.42.33
207	CEDROLA GIONATA	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM40	0.42.34
208	CRAPOLICHIO VINCENZO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM45	0.42.36
209	PAPANGELO NICOLA	LE AQUILE POD. PETILA POLICASTRO	MM50	0.42.39
210	CASTRIGNO SAVINO	ATL. AMATORI IRSINERE	TM	0.42.36
211	CASTAGNARO GIUSEPPE	ATL.DISFIDA DI BARLETTA	MM45	0.42.37
212	BALDUCCI GIUSEPPE	ATL. AMATORI IRSINERE	MM55	0.42.39
213	RUBINI ROBERTO RUGGIERO	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM40	0.42.42
214	CANELIERE LUIGI	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM45	0.42.43
215	PODALECCIA LUCIANO	SAN NICOLA RUNNERS	MM45	0.42.44
216	PODALECCIA LUCIANO	SAN NICOLA RUNNERS	MM45	0.42.44
217	PALATELLA PIETRO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM45	0.42.45
218	COLASUONNO SEBASTIANO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM40	0.42.45
219	CHIRRONA EVANGELISTA	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM45	0.42.48
220	CASANOVA GIUSEPPE	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM35	0.42.48
221	MATERA VITO	BARLETTA SPORTIVA	MM40	0.43.42
222	NUOVA ATL.LATERZA	GRAVINA FESTINA LENTE!	MM50	0.42.49
223	PIADELLA RICCARDO	POD. LUCERA	MM45	0.42.50
224	FRUSCI LORENZO	BARLETTA SPORTIVA	MM35	0.42.51
225	MASTRODOMENICO MASSIMO	POD.		

454	IODICE GIUSEPPE	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM50	0.47.48
455	MARTIRE GIOVANNI	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM45	0.47.48
456	FERRANTE PIETRO	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM45	0.47.48
457	COLATORI MICHELE	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM45	0.47.48
458	MASTRORILLO FRANCESCO	BIO AMBRA NEW AGE	MM45	0.47.49
459	TRITTO VITTORIO	RUNNERS PESCARA	MM40	0.47.49
460	DI TRANI GIOACCHINO	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM40	0.47.49
461	PAPAGNI PANTALEO MASSIMO	BISCEGLIE RUNNING	MM45	0.47.53
462	SCOMMENGA LUIGI	ATL. BARLETTA	MM35	0.47.55
463	LACRIOLA NATALE	LA PIETRA	MM50	0.47.55
464	GELAO RAFFAELE	AMICI STRADA DEL TESORO	MM65	0.47.57
465	FALCONETTI FRANCESCO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	TM	0.48.02
466	DIBENEDETTO GIUSEPPE	BARLETTA SPORTIVA	MM60	0.48.02
467	PETRELLI NICOLA	AMATORI ATL. ACQUAVINA	TM	0.48.03
468	FINO LUIGI ANTONIO	CARIATI	TM	0.48.03
469	CORALLO LORENZO	AS ATL. POLIGNANO	MM45	0.48.05
470	ZAGARIA VITO	ASCP SANTO STEFANO	MM50	0.48.09
471	SPONSANO MAURIZIO	ATL. RUN & FUN	MM45	0.48.11
472	DIBELLO PASQUALE	BARLETTA SPORTIVA	MM55	0.48.13
473	GAZZILO VINCENZO	ANDRIA RUNS	MM45	0.48.13
474	FOIRE SAVERIO	AMATORI ATL. ACQUAVINA	MM35	0.48.14
475	ABBATTISTA RICCARDO	ATL. AMATORI CORATO	MM50	0.48.19
476	PINTO GIUSEPPE	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM40	0.48.20
477	SPAGNUOLO GAETANO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM35	0.48.24
478	ZAGARIA NICOLA	ASTRANI MARATHON	MM50	0.48.26
479	SGAMBATI PELLEGRINO	QUADRILLE	MM50	0.48.26
480	LAGRASTA SABINO	ATL. PRO CANOSA	MM45	0.48.28
481	SUSCA BONERA ALCOR FABIO	BIO AMBRA NEW AGE	MM35	0.48.33
482	BALDI VINCENZO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM45	0.48.35
483	MAZZOCCA GIUSEPPE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM50	0.48.36
484	SCOTECCE GERARDO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM40	0.48.42
485	PINTO MARCO ANGELO	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM45	0.48.48
486	MASTROMARCO GERARDO	ASCP SANTO STEFANO	MM40	0.48.54
487	BARILE RUGGIERO	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM40	0.49.00
488	SANTERAMO RAFFAELE	TOP RUNNERS LATERZA	MM60	0.49.00
489	MAFFIONE RUGGIERO	BARLETTA SPORTIVA	MM35	0.49.05
490	NICOSIA GIOVANNI	SUNFLOWER MELFI	MM50	0.49.09
491	SCOLLETTI MICHELE	POLISPORTIVA I FALCHI	MM35	0.49.09
492	MARASCO MARCELLO	SAN NICOLA RUNNERS	MM40	0.49.12
493	DESIO TONI	AS DOF AMATORI TURI	TM	0.49.14
494	GALLIZIA ENZO	ATL. MONOPOLI	MM50	0.49.14
495	CANNONE GIOVANNI	ANDRIA RUNS	MM45	0.49.15
496	SUPERBO SALVATORE	ATL. BARLETTA	MM45	0.49.17
497	GALLO SERGIO	ATL. AMATORI CORATO	MM50	0.49.21
498	CAPPABIANCA GIANMARIA	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM50	0.49.21
499	DE GIOSA GIANFRANCO	BARI	TM	0.49.22
500	DETOMA ANDREA	ATL. TOMMASO ASSI TRANI	MM70	0.49.25
501	LOPORCARO CARLO	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM50	0.49.27
502	INTRANUOVO MARCO	LA PIETRA	MM55	0.49.28
503	FERRANTE ANTONIO	PEDONE-RICARDI BISCEGLIE	MM50	0.49.28
504	SCARCELLI ANTONIO	MURGIA MARATHON ANDRIA	MM40	0.49.28
505	MASTROPIERO GAETANO	ASTRANI MARATHON	MM50	0.49.29
506	DI TOMMASO ROBERTO	SUNFLOWER MELFI	MM50	0.49.29
507	OSIMANI NICOLA	ATL. MENTE MODUGNO	MM40	0.49.32
508	LACERENZA MICHELE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM55	0.49.32
509	AMEN NICOLA	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM55	0.49.33
510	CORNACCHIA NICOLA	BARLETTA SPORTIVA	TM	0.49.33
511	GESUALDO GIUSEPPE	I PODISTI DI CAPITANATA	MM40	0.49.38
512	VALENTE GIULIO	BISCEGLIE RUNNING	MM50	0.49.42
513	DEFAZIO MICHELE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM35	0.49.43
514	LAPORTA NICOLA	ATL. DISFIDA DI BARLETTA	MM45	0.49.43
515	BUCCINO GIOVANNI	SUNFLOWER MELFI	MM60	0.49.45
516	SANSARO LEONARDO	ASTRANI MARATHON	MM45	0.49.46
517	DIBENEDETTO ANTONIO	BISCEGLIE RUNNING	MM55	0.49.46
518	GALENTINO ANTONIO	AMARATONETI ANDRIESI	MM60	0.49.48
519	GRUMO VITO	AMARATONETI ANDRIESI	MM50	0.49.50
520	CARESSA PIETRO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM70	0.49.51
521	LACTIGNOLI NICOLÒ	ATL. MONOPOLI	MM40	0.49.51
522	LOPS SABINO	ATL. PRO CANOSA	MM50	0.49.53
523	CANOSA ANTONIO	AMARATONETI ANDRIESI	MM50	0.49.53
524	TORRES ANTONIO	ATL. ADELFA	MM35	0.49.55
525	SAGGESE MICHELE	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM45	0.49.55
526	CAPPIELO DONATO	ASCP SANTO STEFANO	MM45	0.49.58
527	GOBO GAETANO	ATL. BARLETTA	MM35	0.50.01
528	DE MARTIS COSIMO	ASTRANI MARATHON	MM75	0.50.04
529	CANNITO SALVATORE	ATL. BARLETTA	MM55	0.50.06
530	DAVENIA FRANCO	MARATHON CLUB MINERVINO	MM50	0.50.07
531	MESTO ERNESTO FABRIZIO	SPORT CENTER A.S.D.	TM	0.50.09
532	MARTULLI SALVATORE	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM45	0.50.10
533	CARANO MICHELE	LIB.ATL.S.GIOVANNI ROTONDO	MM45	0.50.12
534	DE BENEDITIS GIORGIO	AGORA	MM55	0.50.13
535	LACERENZA FRANCESCO	BARLETTA SPORTIVA	MM45	0.50.14
536	GRIFA ANTONIO	LIB.ATL.S.GIOVANNI ROTONDO	MM45	0.50.14
537	GIANNELLI ROCCO	CARINGELLA SANNICANDRO DI BARI	MM35	0.50.16
538	CIALDELLA CATALDO	BIO AMBRA NEW AGE	MM70	0.50.22
539	CARELLA FRANCESCO	BIO AMBRA NEW AGE	MM50	0.50.23
540	LISO ANGELO	A.MARATONETI ANDRIESI	MM55	0.50.25
541	SINESI ANTONIO SABINO	ATL. PRO CANOSA	MM45	0.50.26
542	MAZZEO ANTONIO	ASCP SANTO STEFANO	MM35	0.50.32
543	DIBATTISTA MICHELE	GRAVINA FESTINALENTE!	TM	0.50.34
544	PICCOLO COSIMO DAMIANO	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM45	0.50.38
545	CARBONE GAETANO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM35	0.50.39
546	PARENTE NICOLA ROSARIO	G.S. ATL. SAN FERDINANDO	MM40	0.50.40
547	MINUTILLO SABINO	ATL. PRO CANOSA	MM50	0.50.43
548	DITERLIZZI PASQUALE	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM50	0.50.45
549	CACACE ALESSANDRO	RUNNING PEOPLE NOICATTARO	MM40	0.50.53
550	ANTONUCCI NICOLA	BARLETTA SPORTIVA	TM	0.50.56
551	CESARANO CARMINE	ATL. AMATORI CORATO	MM40	0.51.01
552	PICCININO ANTONIO	PEDONE-RICARDI BISCEGLIE	MM45	0.51.04
553	RUTIGLIANO ROSARIO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM50	0.51.06
554	VANIA TRICARICO FRANCESCO	MARATHON CLUB MINERVINO	MM40	0.51.12
555	TROIANO FRANCESCO	GR. POD. MONTE SANT'ANGELO	MM60	0.51.13
556	BRESCIA PASQUALE	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM40	0.51.16
557	LAMANUZZI SABINO	ATL. PRO CANOSA	MM55	0.51.16
558	ANNA CONDIA LEONARDO	POD. CANUSIUM 2004	MM60	0.51.17
559	ANSANI VITO	BARLETTA SPORTIVA	MM55	0.51.24
560	SCARPINO DAMIANO	RUNNING PEOPLE NOICATTARO	MM55	0.51.34
561	NAPOLETANO FRANCESCO	G.S. ATL. SAN FERDINANDO	MM50	0.51.45
562	NOTARPIETRO FELICE	AMARATONETI ANDRIESI	MM35	0.51.51
563	VIRGILIO VINCENZO	AMARATONETI ANDRIESI	MM65	0.51.52
564	RIZZI DOMENICO	ATL. BARLETTA	MM45	0.51.52
565	CIVITA DAVIDE	BARLETTA SPORTIVA	MM45	0.51.56
566	VALERIO SEBASTIANO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM55	0.52.16
567	LANOTTE GIUSEPPE	BARLETTA SPORTIVA	MM40	0.52.20
568	TATONE MICHELE	BARLETTA SPORTIVA	MM50	0.52.08
569	MICELUCCI MICHELE	AS KANKUDAI	MM50	0.52.11
570	RICCIARDI MICHELE	POD. CANUSIUM 2004	MM50	0.52.14
571	DIANA NUNZIO	BRAMEA VULTUR RUNNERS	MM40	0.52.16
572	VALERIO SEBASTIANO	AMICI STRADA DEL TESORO	MM55	0.52.16
573	LAURENTI GABRIELE	BARLETTA SPORTIVA	MM55	0.52.21
574	BARILE RUGGIERO	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM55	0.52.21
575	COSTANZA COSIMO DAMIANO	ATLETI VALLE DELLOFANTO	MM50	0.52.21
576	RIZZI GENNARO	ATL. BARLETTA	MM55	0.52.24
577	CIVITA DAVIDE	BARLETTA SPORTIVA	MM45	0.52.37
578	ACQUAVIVA GIOVANNI	RUNNING TEAM ALTAMURA	MM35	0.52.37
579	MANFREDA DOMENICO	LE AQUILE POD. PETILIA POLICASTRO	MM50	0.52.37
580	LARICCHIA MICHELE	BIO AMBRA NEW AGE	MM35	0.52.40
581	PARTIPOLI PASQUALE	ASOPICO RUNNING BARI	MM50	0.52.42
582	GULIANI GIUSEPPE	BARIMARATONA	MM50	0.52.50
583	VASILE GIUSEPPE	AS KANKUDAI	MM55	0.52.52
584	DAMATO MARCELLO	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	MM40	0.52.53
585	CAMPANELLO MASSIMILIANO	I PODISTI DI CAPITANATA	MM40	0.52.55
586	PALMIERI IGNACIO	ATL. TOMMASO ASSI TRANI	MM55	0.53.06
587	RUTIGLIANO RUGGIERO	ATL. BARLETTA		

circuito
Del Frignano
2012



PIEVEPELAGO
SESTOLA
FRASSINORO
LE POLLE di RIOLUNATO
LAMA MOCOGNO
PAVULLO

UISP
sportpertutti
Comitato di Modena

trail
running
uisp

informazioni risultati
e classifiche su
www.uispmodena.it
www.modenacorre.it

circuito del frignano

Comunità montana del FRIGNANO
circuito Del Frignano

UISP
sportpertutti
Comitato di Modena

3° campionato provinciale uisp

**Di corsa
in montagna**

articolato in 6 PROVE:

PIEVEPELAGO

Domenica 8 Luglio 2012 - "CorriPieve"
Partenza ore 9.30 - km 13,000

SESTOLA

Domenica 15 luglio 2012 – "4 Rioni di Sestolese"
Partenza ore 9.30 - km 10,000

FRASSINORO

Domenica 22 Luglio 2012 – "La Cotta"
Partenza ore 9.30 – km 9,500

LE POLLE di RIOLUNATO

Domenica 29 Luglio 2012 – "Giro delle Polle"
Partenza ore 9,30 – km 8,000

LAMA MOCOGNO

Mercoledì 15 Agosto 2012 – "Camminata di Lama"
Partenza ore 9.30 - km 7,800

PAVULLO

Domenica 26 Agosto 2012 - "Giro delle 4 Torri"
Partenza ore 9.00 - km 14,500



Minori (SA) 15 maggio 2012 - km 14

Ecotrail Minori

di Francesco Pezzella



Servizio fotografico a cura di Fabio Fusco

Una grande giornata di sport a Minori (SA) dove, domenica 13 maggio, si è disputata la terza tappa del circuito Parks Trail Campania organizzato dall'Aequa Trail Running di Michele Volpe, valido come Campionato Regionale Uisp di Short Trail.

Il via all'Eco Trail Minori, dato dal sindaco Andrea Reale, è stato preceduto dalle note sempre emozionanti dell'inno di Mameli. Questa volta i politici non si sono limitati alla sola presenza, in due hanno preso parte alla gara e sono gli assessori allo sport di Minori e Amalfi Maria Citro e Francesco De Riso.

Gran caldo e umidità oltre l'80% hanno reso difficile la vita agli oltre 150 partecipanti. Per fortuna gli atleti hanno trovato molto pubblico ai lati del percorso e nella zona di arrivo con tanti incoraggiamenti. Molti hanno offerto dalle loro case brocche d'acqua e limoni. Mentre gli agonisti si davano battaglia sui sentieri di Minori, gli organizzatori intrattenevano accompagnatori e turisti con la passeggiata trail attraverso i limoneti di Minori e Maiori, a fare da "Cicerone" Salvatore Aceto del circolo Legambiente di Amalfi. Il giorno precedente, il campione olimpico Davide Tizzano era stato il protagonista della tavola rotonda sul tema: "Lo Sport e vita, la vita per lo sport" che ha riempito la sala consiliare del Comune di Minori di atleti e interessati.

La vittoria di tappa è andata allo specialista Antonio Carfagnini della Mtb Scanno in 1.36'45" davanti a Danilo Palmieri dell'Atletica Agropoli (1.39'10") e Giuliano Ruocco dell'Aequa Trail Running (1.40'09").

Tra le donne successo di Ania Paniak della Gragnano in Corsa in 2.08'24", seconda Morgane Ptityean delle Piume Nere (2.22'13") e terzo gradino del podio per Rosa Apicella dell'Aequa Trail Running (2.29'16").



I titoli regionali di Short Trail dell'Iisp sono andati ad Antonio Fusco (Cat. C30, Aequa Trail Running), Domenico Errichiello (Cat. D35, Aequa Trail Running), Fabio Fusco (Cat. E40, Aequa Trail Running), Giuliano Ruocco (Cat. F45, Aequa Trail Running), Giovanna Acampora (Cat. G50, Aequa Trail Running), Giulio Sessa (Cat. H55, Isaura Valle dell'Irno), Luigi Risi (Cat. L60, Isaura Valle dell'Irno) e Antonio Piras (Cat. I65, Mare Monti Running). Tra le donne premiate Rosa Apicella (Cat. E40, Aequa Trail Running) e Amelia Sgammato (Cat. F45, Aequa Trail Running).



Ecotrail Minori



Servizio fotografico a cura di Fabio Fusco



Classifica

DONNE

1 PANIAK ANIA	GRAGNANO IN CORSA	E40	2.08.24
2 APICELLA ROSA	LIBERO	E40	2.29.16
3 PATELLA CECILIA	LIBERO	F45	2.30.57
4 GALANO TERESA	PAENINSULA	G50	2.32.50
5 OUK MACKARA	LE PIUME NERE	D35	2.37.48
6 DI MARTINO ROSA	ERCO SPORT	I60	2.55.51
7 SGAMMATO AMELIA	AEQUA TRAILRUNNING	F45	2.57.17
8 CELANO VIVIANA	MARATHON CLUB STABIA	G50	3.08.53
9 NACCO ORNELLA	PODISTICA IL LAGHETTO	D35	3.12.10
10 ALFANO MARIA	INDIVIDUALE	G50	3.26.25
11 RUGGIERI IVANA	ALTLETICA ACERRA 88	D35	3.29.26
12 CITRO MARIA	INDIVIDUALE	D35	4.23.40

UOMINI

1 CARFAGNINI ANTONIO	MTB SCANNO	D35	1.36.45
2 PALMIERI DANILO	ATLETICA AGROPOLI	C30	1.39.10
3 RUOCO GIULIANO	AEQUA TRAILRUNNING	F45	1.40.09
4 GIORDANO GIOVANNI	MONTEMILETTO TEAM RUNNERS	F45	1.43.59
5 ERRICHIELLO DOMENICO	AEQUA TRAILRUNNING	D35	1.44.07
6 FUSCO FABIO	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.45.40
7 VOLPE MICHELE	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.49.20
8 PAPPALARDO GENNARO	ANTONIANA RUNNERS	F45	1.50.53
9 FILPI SILVIO	ATLETICA AGROPOLI	D35	1.51.27
10 CANNONE ANGELO	PLAY RUNNERS ORTONA	E40	1.52.20
11 DI GIACOMO FERDINANDO	PODISTI CAVALCINTINI COST.	D35	1.52.40
12 DI MAIO ALESSANDRO	NAPOLI NORD MARATHON	D35	1.52.47
13 TARULLO DANIELE	MBT SCANNO	H55	1.53.17
14 RUGGIERO ANDREA	AEQUA TRAIL RUNNING	E40	1.53.26
15 MARESCA LUIGI	AEQUA TRAILRUNNING	D35	1.53.43
16 RUOCO LUIGI	POLISPORTIVA FOLGORE	C30	1.54.15
17 LAMBERTI CARMINE	CAVA PIC COSTA D AMALFI	E40	1.55.44
18 NORVELLO ALFREDO	MOV SPORT BARTOLO LONGO	F45	1.56.09
19 D ANNA ALFREDO	NAPOLI RUN	F45	1.57.07
20 BELVEDERE RAFFAELE	ERICSPORT	D35	1.57.17
21 AMODIO MARCELLO	CAVA PIC COSTA D AMALFI	F45	1.58.49
22 PROTO GIOVANNI	LIBERO	D35	1.58.57
23 TOLINO GIOVANNI	PODGYM	E40	1.59.06
24 NOVI MARIO ROCCO	INDIVIDUALE	C30	1.59.14
25 FUSCO ANTONIO	AEQUA TRAILRUNNING	C30	1.59.23
26 CAPONE ALFONSO	AEQUA TRAILRUNNING	C30	1.59.30
27 ACAMPORA GIOVANNI	AEQUA TRAILRUNNING	G50	1.59.50
28 PIRAS ANTONIO	MARE MONTI RUNNING	L65+	2.01.16
29 SESSA JULIO	ISaura VALLE IRNO	H55	2.01.55
30 GRANATA FRANCESCO	ATLETICA MARANO	C30	2.04.26
31 NACLERO SALVATORE	CAVA PICENTINI	F45	2.05.42
32 CASOLA LUCA	AEQUA TRAILRUNNING	F45	2.06.22
33 SCOZZARELLA GIUSEPPE	RIFONDAZIONE PODISTICA	E40	2.06.47
34 IACCARINO DONATO	AEQUA TRAILRUNNING	E40	2.07.30
35 ESPOSITO ANGELO	ATLETICA MARANO	E40	2.08.27
36 LA MURA VINCENZO	MARATHON CLUB STABIA	G50	2.10.14
37 DI ROSA ANTONIO	POLISPORTIVA FOLGORE	C30	2.10.22

38 FARIELLO CAMILLO	POLISPORTIVA FOLGORE	H55	2.12.01
39 MARESCA ANDREA	MOV SPORT BARTOLO LONGO	G50	2.12.03
40 CAIAZZA LUIGI	NAPOLIRUN	E40	2.12.06
41 RISI LUIGI	ISaura VALLE IRNO	I60	2.12.11
42 AMATRUDA GENNARO	AEQUA TRAILRUNNING	E40	2.12.13
43 LANZARA ANDREA	FOLGORE NOCERA INF	D35	2.15.08
44 POSTIGLIONE MARCELLO	PODESTI CAVALCINTINI COST	G50	2.15.44
45 GUIDA RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.18.05
46 MECCARIELLO PIETRO	PODISTICA VALLE CAUDIN	G50	2.20.17
47 LOMBARDI SALVATORE	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.20.55
48 GRAGNANIELLO ANTIMO	INT SECURITY SERVICE	H55	2.21.32
49 SAVASTANO ALBINO	AEQUA TRAILRUNNING	H55	2.21.48
50 FERRERO IGNACIO	LIBERO	C30	2.22.04
51 PALOMBA GIOVANNI	LIBERO	G50	2.22.11
52 PETITJEAN MORGANE	LE PIUME NERE	D35	2.22.13
53 ALBANO PASQUALE	POLISPORTIVA FOLGORE	F45	2.22.15
54 D ESPOSITO NICOLA	AEQUA TRAIL RUNNING	C30	2.22.58
55 MANNA MATTEO	CAVA PICENTINI	G50	2.23.00
56 MARRAZZO VINCENZO	AEQUA TRAILRUNNING	C30	2.23.17
57 RUOCO GIUSEPPE	AEQUA TRAILRUNNING	G50	2.24.50
58 PARLAU RAFFAELE	AEQUA TRAIL RUNNING	I60	2.27.21
59 RUFRANO GERARDO	AEQUA TRAILRUNNING	E40	2.28.27
60 ESPOSITO ANDREA	AEQUA TRAIL RUNNING	D35	2.30.34
61 DE RISO FRANCESCO	INDIVIDUALE	D35	2.30.35
62 D ANGELO DOMENICO	MOV SPORTIVO BARTOLO LONGO	I60	2.30.39
63 ARTURO FRANCESCO	CAVA PIC COSTA D AMALFI	L65+	2.30.59
64 DEL DUCA GAETANO	ATLETICA MAGNA GRAECIA	C30	2.31.02
65 NOLI DAVIDE	INDIVIDUALE	D35	2.32.17
66 GOVPELLI GIOVANNI	PODISTICA SOLIDARIETA	I60	2.34.21
67 SENATORI ANIELLO	ISaura VALLE IRNO	G50	2.34.49
68 ESPOSITO VITALIANO	AEQUA TRAILRUNNING	G50	2.36.29
69 AVITABILE MASSIMO	IPRINA CORRE	D35	2.41.04
70 DE MASCO GENNARO	POLISPORTIVA FOLGORE	G50	2.42.32
71 SPINELLI GENNARO	ASA DETUR NAPOLI	H55	2.53.23
72 STAIANO ILARIO	AEQUA TRAIL RUNNING	G50	2.53.48
73 BROMIROLI FABRIZIO	PARKS TRAIL	E40	2.55.35
74 PETRONE VINCENZO	INDIVIDUALE	F45	2.57.11
75 BALDI GINO	CAVA PIC COSTA D AMALFI	I60	2.57.54
76 MIRANDA GIUSEPPE	ATLETICA S GIUSEPPE	H55	2.58.42
77 GOVPELLI ETTORE	PODISTICA SOLIDARIETA	H55	2.58.50
78 NAPOLETANO ANIELLO	POLISPORT. FOLGORE	I60	2.59.59
79 TORNATORE LORENZO	POL PODIGYM	G50	3.01.32
80 FALCO PASQUALE	ATLETICA ACERRA 88 - N	E40	3.02.57
81 DE VITO RAFFAELE	ATLETICA S GIUSEPPE	E40	3.03.49
82 AURICCHIO NANDO	ATLETICA S GIUSEPPE	G50	3.03.53
83 GIULIANO CARMINE	ATLETICA S GIUSEPPE	F45	3.04.45
84 DORIA ATTILIO	NAPOLI NORD MARATHON	G50	3.08.50
85 MONTEDORO RENATO	NAPOLI NORD MARATHON	G50	3.08.57
86 NAPPO ALFONSO	NAPOLI NORD MARATHON	H55	3.12.06
87 RAZZANO VINCENZO	NAPOLI NORD MARATHON	I60	3.12.14
88 TRAMONTANO MARCO	INDIVIDUALE	H55	3.20.53
89 MOLLURA PAOLO	GELINDO BORDIN' MACE	G50	3.25.47
90 URRARO ANTONIO	ATLETICA S GIUSEPPE	F45	3.38.39
91 PANICO VINCENZO	AEQUA TRAILRUNNING	G50	4.21.21
92 BONITO SALVATORE	INDIVIDUALE	E40	4.23.45
93 BARBA ALBERTO	AEQUA TRAILRUNNING	C30	4.23.51
94 DE MARTINO BIAGIO	AEQUA TRAIL RUNNING	F45	4.24.39



10 GIUGNO 2012

Domenica
ore 9,00

La A.S.D. RUNNERS MARATONETI BERZANTINA in collaborazione con il Club Super Marathon Italia, le Pro Loco di Badi, Suviana e Bargi, con il patrocinio dei Comuni di Castel di Casio, Camugnano, della Provincia di Bologna e della Regione Emilia Romagna organizza il 10 GIUGNO 2012

LA QUARTA EDIZIONE DELLA **MARATONA DI SUVIANA**

NUOVO PERCORSO

2^a ed. MARATONINA DEL LAGO

valida come prova della
coppa UISP adulti
mezza maratona UISP

Premiazioni:

MARATONA e MARATONINA

Saranno premiati i primi tre assoluti uomini e donne

E tutte le categorie Amatori e Masters sia uomini che donne

Riconoscimento a tutti i gruppi con almeno 10 partecipanti

UISP
sportpertutti



Tutto per il Running e l'Atletica



Maratona e Mezza di Suviana



Gianfranco Gozzi e Runners Maratoneti Berzantina sono all'opera per la 4^a Maratona di Suviana, abbinata per la 2^a volta alla Maratonina del Lago, in quella bellissima zona al confine tra Emilia e Toscana, con i bacini di Suviana e Brasimone, riempiti e probabilmente già balneabili e pescabili, a fare da sfondo.

Per chi sarà, domenica 10 giugno, a Castel di Casio una Maratona non più su 3 passaggi ma sui 2 giri classici di km 21,097 con una prima novità: la partenza della 42 è confermata per le ore 9 mentre la Mezza partirà alle 9.10, un intervallo giusto per smaltire i tanti partecipanti.

Per curare al meglio gli aspetti logistici si è, a malincuore, deciso di annullare la gara a staffetta.

La cura dei dettagli, tipica di Gozzi & Runners Berzantina e che ha fatto il successo della manifestazione, si vede anche nell'offerta alberghiera con l'Hotel Luana (a circa 1 km dalla partenza) a prezzi convenzionati, mentre con il Camping Suviana (via Lungolago 1) sono state concordate agevolazioni per camper, roulotte e tende. Le prenotazioni dovranno essere effettuate in tempi brevi,

vista la grande richiesta. Non poteva mancare il momento culinario, con la cena di sabato 9 (primo, secondo, contorno, caffè, quarto di vino e acqua) presso il Camping a solo 10 €, per il Pasta Party di domenica sarà richiesto un contributo di 1 €.

Per iscriversi alla Maratona fino al 31 maggio la quota è di € 30 (Club Super e Nobili € 20), dal 1° giugno per tutti € 40; il giorno della gara è € 50; per la Mezza Maratona fino a sabato 9 giugno quota a € 10 che domenica diventeranno € 15.

Ovviamente a disposizione docce e spogliatoi sempre presso il Camping.

La Maratona chiuderà a 220 iscritti e la Mezza a 250; i pettorali si potranno ritirare sabato dalle 15 alle 20 e domenica dalle 7.30 alle 10.30. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della Classifica generale mentre il numero dei premiati

nelle categorie sarà comunicato prima del via, in funzione degli iscritti; riconoscimenti anche alle Società con almeno 10 partecipanti. Ricco il pacco gara con canotta tecnica Joker e altri prodotti. In merito ai premi, la Maratona di Ferrara ha offerto 4 pettorali per la prossima edizione, 2 sorteggiati tra gli arrivati nella Maratona e 2 nella Mezza; altri 2 sono offerti dalla Maratona di Ravenna e 2 dalla Maratona di San Valentino a Terni.

La gara è valida come Coppa UISP adulti di Mezza Maratona, UISP che con i suoi Giudici gestirà anche classifica e rilevazione tempi. Tempi massimi fissati in 3h30' per la Mezza e in 7h per la Maratona.

Per informazioni: 347.7856602 - 3483210554 - fax: 051.353769
info@supermaratoneti.com

runner.berzantina@hotmail.com.com

www.runnersmaronetiberzantina.blogspot.com

www.clubsupermarathon.it

Claudio Bernagozzi



**La Città di San Nicola La Strada
la Proloco di San Nicola e
l'A.S.D. Atletica San Nicola
insieme per la
10^a Maratonina
Città di
San Nicola La Strada (CE)
Domenica
10 Giugno 2012 - ore 9,00**

www.atleticasannicola.it

Presentazione della Maratonina Città di San Nicola La Strada

di Nicola D'Andrea, presidente ASD Atletica San Nicola

La Maratonina Città di San Nicola La Strada festeggia il 10° compleanno il prossimo 10 giugno. Le strade della cittadina in provincia di Caserta, saranno percorse, dalle ore 9, dalla gara podistica su strada che si svilupperà su 10,250 km, per un appuntamento podistico sempre in crescita sin dalla prima edizione e che rappresenta l'evento sportivo più importante della città, e che raccoglie, anno dopo anno, il consenso sempre crescente del popolo dei podisti.

Il tracciato è di quelli veloci, che servono a testare lo stato di forma sulla distanza grazie a variazioni altimetriche prossime allo zero e a ridotti cambi di direzione.

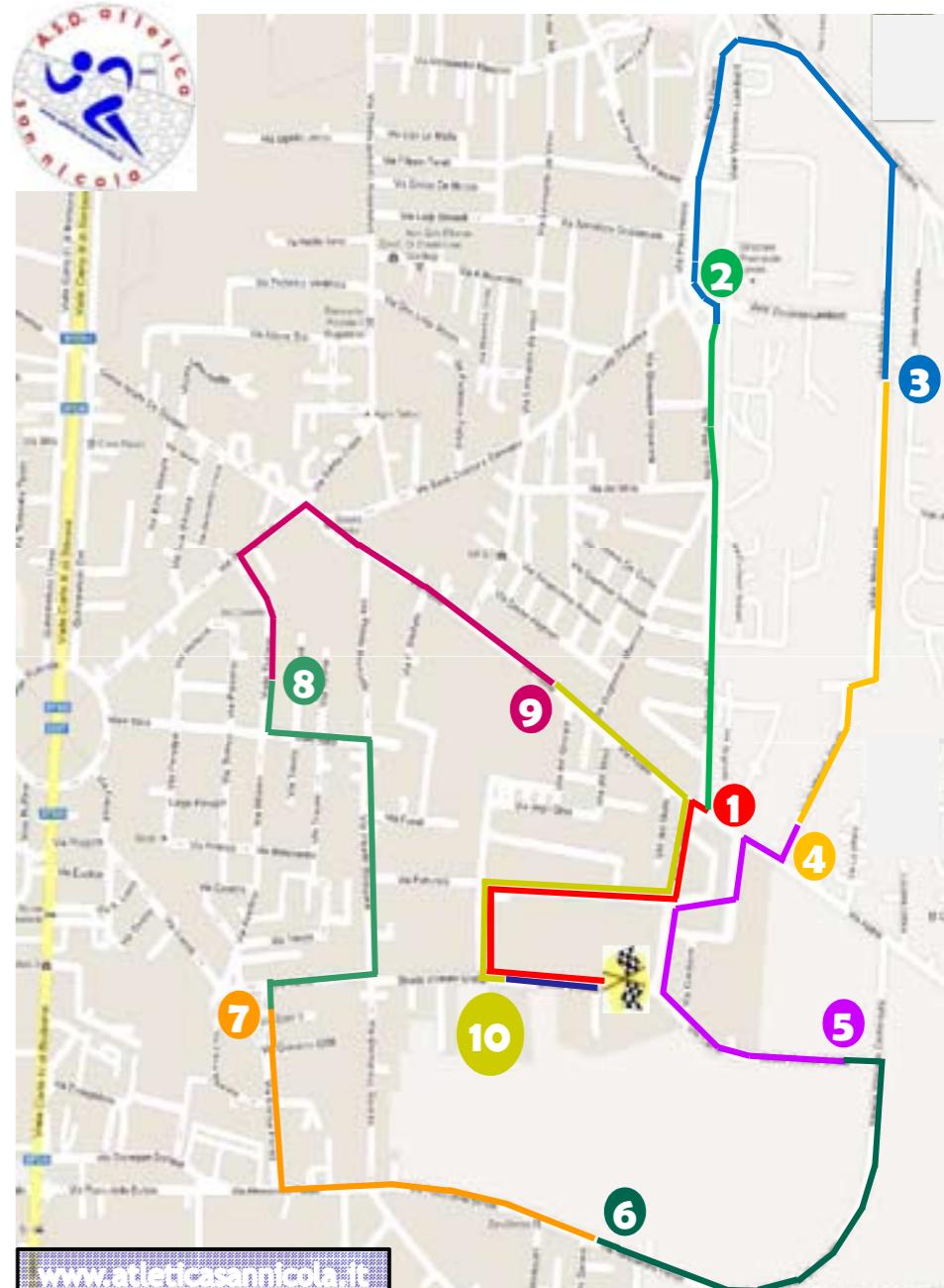
La partenza avverrà nella zona del mercato di via Grotta che, allestita opportunamente per l'occasione, concede ampi spazi logistici per i podisti, per gli accompagnatori e per il parcheggio delle auto.

Il percorso tocca parte del comune di Caserta, area ex Saint Gobain, per lambire nuovamente la zona della partenza da cui, seguendo la circonvallazione, porterà i podisti lungo le strade del centro storico per compiere un unico giro di 10,250 km. Segnaliamo, inoltre, che parte dell'ottavo e del nono chilometro si sviluppa lungo la "regina via

rum", la via Appia, da cui deriva parte del nome della cittadina ospitante l'evento.

Per coloro che interverranno, e soprattutto per i fuori regione, segnaliamo l'estrema vicinanza con la Reggia di Caserta, circa 3 km dal principale parcheggio a ridosso della stessa, per suggerire un dopo gara all'ombra del

meraviglioso parco della Reggia e una visita alle stanze del Palazzo. Infine, come degna conclusione di una giornata di sport e cultura, consigliamo uno dei tanti ristoranti presenti a "casa hirta", il borgo medievale oggi noto come Caserta Vecchia, dove sarà possibile degustare le specialità di questa terra.



StraBologna Scuole 2012

di Francesco Costanzini, responsabile area comunicazione Uisp Bologna

Servizio fotografico
a cura di UISP Bologna

Poco dopo il vile attentato di Brindisi, la mattina di sabato 19 maggio, presso il Centro Sportivo Arcoveggio, si sono radunati 400 piccoli podisti per la giornata finale di StraBologna Scuole, per il settimo anno con il supporto di EmilBanca.

Segue



StraBologna Scuole 2012



Servizio fotografico
cura di UISP Bologna

"Mentre si colpiva in modo tragico la scuola, noi sperimentavamo gioco, sport, solidarietà con alunni della scuola primaria e secondaria di primogrado, famiglie, insegnanti, istruttori, volontari. Quello che è successo non solo fa male ma suscita rabbia e soprattutto tanto dolore", queste le parole a caldo di Carla Tassinari (responsabile

per la Lega Atletica Uisp delle attività con le scuole). Una ventina i plessi coinvolti per sottolineare la valenza educativa dello sport, una gara di staffette che ha visto una partecipazione entusiasta. Il Trofeo EmilBanca (attribuito come da Regolamento alla scuola con il maggior numero di squadre ammesse alla finale).

è stato assegnato a **Molinella**, ma oltre alle classifiche per punteggio e per tempi ottenuti sul campo, è stata data a tutti i partecipanti una medaglia. Altro momento clou della mattinata, a conclusione dell'evento StraBologna 2012, la consegna dell'assegno con i fondi raccolti durante la tre giorni di aprile (9-21-22), grazie all'impegno di UISP, del Comitato StraBologna, dei Panificatori e di Corri con Noi. Fabio Casadio, Michele Tana, la vice Presidente dell'ASSD Corri con noi hanno così affidato al Presidente di A.I.A.S. Bologna Onlus, Gianluca Pizzi, 6.000 € per contribuire alla realizzazione del progetto educativo "I laboratori polifunzionali".





Italia Coni

CONI - UISP - FIDAL
L'ASD Atletica Amatori Velletri organizza:

UISP
sportpertutti

FIDAL

Velletri 14 ottobre 2012

8a Corriamo sul Monte Artemisio

4° Memorial Italo Bagaglini - 7° Trofeo AVIS

Ritrovo ore 8,00 presso il Rifugio della Forestale (da Via Ariana prendere via del Cigliolo - la strada che costeggia il Cimitero proseguire per via Fontana Marcaccio e via Monte Artemisio).

Partenza ore 10,00 dal piazzale Fontana del Turano

Arrivo davanti al Rifugio della Forestale dove verrà allestito il servizio ristoro

Caratteristiche del percorso: giro unico esclusivamente su sentiero di montagna ben agibile con variazioni altimetriche. È previsto un punto rifornimento acqua lungo il percorso senza bicchieri, munirsi pertanto di ecotazza o borraccia. A tutti i partecipanti pasta e fagioli e panino con porchetta.

ISCRIZIONI

Si dovranno effettuare dal 1° Ottobre al 10 Ottobre 2012 a mezzo fax 0689280475 esclusivamente su carta intestata della Società di appartenenza a firma del Presidente con tutti i dati degli atleti, compreso il n° di tessera e con la dichiarazione che gli atleti sono in regola con le norme di tutela sanitaria vigenti. I donatori di sangue dovranno allegare copia del tesserino AVIS.

Non verranno effettuate iscrizioni la mattina della gara.

Le iscrizioni verranno chiuse per motivi logistici al raggiungimento di 400 iscritti
Quota iscrizione € 10,00 - 1 € della quota iscrizione viene devoluto all'Avis Comunale di Velletri

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con cesti di prodotti tipici

I primi tre e le prime tre arrivati sono esclusi dai premi di categoria.

CATEGORIE UOMINI - Primi tre con prodotti tipici

AM23-34 - MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MM60 - MM65 - MM70 ed oltre

CATEGORIE DONNE - Prime tre con prodotti tipici

AM23-34 - MF 35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 - MF60 ed oltre

La Premiazione verrà effettuata ad imbuto ad eccezione dei primi/e 3 arrivati

SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 3 Società più numerose con almeno 20 arrivati

1ª € 200,00 - 2ª € 150,00 - 3ª € 100,00

Trofeo Italo Bagaglini al 1° uomo e alla 1ª donna tesserati per l'Atl. Amatori Velletri

Verranno premiati inoltre con trofei le prime tre donne ed i primi tre uomini donatori di sangue AVIS

Si invitano tutti gli atleti ad arrivare nei pressi del raduno prima delle ore 9,00

in quanto la zona di partenza è raggiungibile esclusivamente a piedi.

Gli atleti iscritti dichiarano di aver visionato il percorso di gara e sollevano e liberano la Società organizzatrice da responsabilità di ogni tipo derivanti dalla loro partecipazione alla gara.

INFORMAZIONI

Tel. 333.4955287 - 338.8431977 - www.atleticaamatorivelletri.it - atlamatorivelletri@virgilio.it



8a Corriamo sul Monte Artemisio

di Giancarlo Casentini

Possiamo sciogliere finalmente ogni riserva sul ritorno della nostra gara, sospesa lo scorso anno per motivi legati all'indisponibilità dell'area ove si svolge il ritrovo, l'arrivo ed il ristoro post gara.

La manifestazione si svolgerà domenica 14 ottobre 2012, il percorso sarà il solito e collaudatissimo delle precedenti edizioni. Abbiamo deciso di allinearci maggiormente alle caratteristiche delle gare del Circuito Parks Trail, cui aderiamo da diversi anni, una delle principali è il rispetto della natura in cui esse si svolgono e quindi del motto "Corri senza lasciare traccia": è previsto un ristoro, circa a metà percorso, dove sarà distribuita acqua senza bicchieri o bottiglie, per cui invitiamo coloro che parteciperanno a dotarsi di un'eco-tazza o borraccia. Analogamente le premiazioni degli atleti non prevedono premi in denaro ma in natura, mentre viene mantenuto un rimborso spese per la classifica riservata alle società.



Manterremo la graditissima tradizione del ristoro finale con la pasta e fagioli, così come il numero chiuso a 400 iscritti per il rispetto dell'area e una gestione adeguata alle esigenze di tutti i partecipanti.

Sul nostro sito www.atleticaamatorivelletri.it troverete il link che indirizza alla gara, con tutte le informazioni su percorso, altimetria, come arrivare e galleria fotografica delle precedenti edizioni.

Vi attendiamo sin d'ora a Velletri!



Servizio fotografico
a cura di Atletica Amatori Velletri



Correre e pedalare a Livorno

di Belinda Sorice

Come da copione, in due sono entrati al Campo scuola su due gambe e ne sono usciti su due ruote. Erano, infatti, due le biciclette in palio per le squadre (maschile e femminile) vincitrici del Campionato regionale UISP di corsa su strada: se le sono aggiudicate la Livorno team e la Silvano Fedi di Pistoia.

Per l'occasione è stato riproposto un tracciato già sperimentato negli anni scorsi, un totale di km 13,860 movimentati tra mare e collina che ha fornito varie occasioni per i cambi di ritmo: anche nel gruppo di testa, uno di questi – sferrato nella discesa dell'ultimo cavalcavia - è stato quello decisivo per assegnare la vittoria ad Ardelilah Dakhcohune (GS Maiano) su Federico Meini (Atletica Livorno).

Circa 600 i partecipanti, nonostante un meteo ancora bizzarro per la stagione che ha, fortunatamente, riservato la pioggia a conclusione della manifestazione.

Foto di Belinda Sorice

Sommacampana (VR) 13 maggio 2012

1° Trofeo del Custoza

di Simone Lamacchi



Dopo 12 anni di maratona e di sole, Sommacampagna ha ospitato nel secondo weekend di maggio due novità, una attesa, il primo Trofeo del Custoza, manifestazione podistica sull'inedita distanza di 25 km e l'altra inattesa, anche se le previsioni meteo erano preoccupanti, il maltempo. Non sono però bastati il vento e un'acqua torrenziale a fermare la collaudata macchina organizzativa dei Marciatori Agriform Sommacampagna coadiuvato da 180 volontari, e i 575 impavidi podisti iscritti all'evento, provenienti da tutta Italia e alcuni rappresentanti austriaci.

Punto di forza della corsa è stato il suggestivo percorso che si è snodato tra i vigneti del Custoza con ben 13 km di sterrato e il passaggio tra dimore storiche e i luoghi che hanno segnato le battaglie risorgimentali, in primis il Tamburino Sardo.

Dopo 1h29'17", Sommacampagna ha salutato al traguardo nel catino di Villa Venier un veronese, Gianluca Pasetto, favorito della vigilia che nel finale ha distanziato il lombardo stakanovista di maratone, Pietro Colnaghi di 29". Tra le donne successo di un'altra lombarda, Noemy Gizzi, 1h48'22", che ha preceduto di quasi 2' la padovana Lisa Borzani.

Hanno concluso la manifestazione 481 podisti dei quali ben 90 donne. Generosi e sinceri i complimenti finali dei partecipanti che hanno apprezzato su tutti due elementi, il fascino del percorso con scorcii da favola e l'ospitalità degli organizzatori.

A contorno dell'evento, si sono corse la 36^a edizione della Marciarena, a passo libero di 6-11-17 km con oltre 2500 iscritti, e la 6^a edizione della corsa "I Campioni di Domani" con ben 214 bambini iscritti e ben 35 impavidi fanciulli arrivati proprio nel momento di maggior pioggia.

dall'acqua alla pietra

Camminata Ecologica tra natura, storia, preistoria, sport,
opere idrauliche e tradizioni sui monti a nord di Catanzaro

**domenica
10 giugno 2012**

mi sa che
mi sono perso... e
magari ora spunto a
Montecitorio!



Izzi

I Comitato Territoriale U.I.S.P. Unione Italiana Sport Per tutti di Catanzaro, in collaborazione con la Lega Atletica Leggera, organizza per domenica 10 giugno 2012 la Camminata Ecologica denominata: "dall'acqua alla pietra"

La Camminata Ecologica si svolgerà attraverso le contrade Petrascritta e Croci della Frazione di Cavorà (Gimigliano), lungo le vie dell'acqua (fiume Corace) e Acqua delle Pere alla riscoperta di luoghi preistorici, vecchi sentieri, opere idrauliche dimenticate e rocce spettacolari create da una natura rigogliosa.

La camminata a carattere ricreativo e ludico motorio, vuole:

Promuovere la conoscenza del territorio e la sua storia.
Sostenere un corretto rapporto con la natura
Favorire condizioni di benessere psico-fisico
Stimolare la solidarietà e la socializzazione
Essere un momento di riflessione sull'acqua quale "Bene Comune" da rispettare

Programma della giornata

Raduno: ore 9.00 nella traversa che conduce al cimitero di Gimigliano (dopo il ponte nuovo sul Mèlito svoltare a sinistra) a 11 km da Catanzaro.

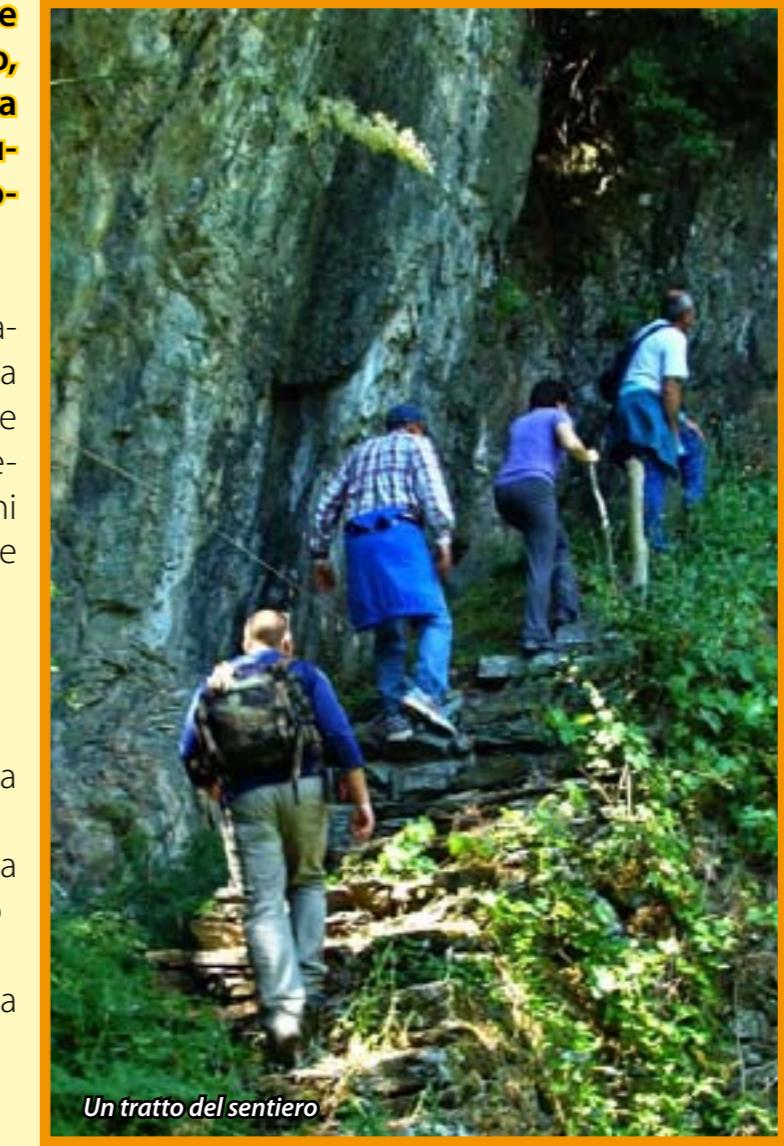
Partenza: ore 9.30

Lunghezza percorso: km 6 circa - Tempo di percorrenza: 3 ore circa - Dislivello: 320 metri
Difficoltà: medio-alta (non adatto ai minori di anni 16)

Percorso: la Camminata Ecologica consentirà di raggiungere la contrada Petrascritta da cui si osservano la vallata del Corace e il mare Jonio; successivamente si scenderà fino alla confluenza dei fiumi Mèlito e Corace raggiungendo le opere realizzate dalla Società Idroelettrica del Corace.

La camminata si concluderà alle ore 12.45 circa, con arrivo sul posto del raduno e trasferimento in auto presso l'agriturismo Villa Simonella di contrada Acqua delle Pere per la consumazione del pasto. Menù del pasto: trofie alla pecorara; affettati vari; formaggi; verdure grigliate; vino o bibita. (costo del pasto: 10,00 euro).

Cosa occorre: indossare preferibilmente una tuta da ginnastica; zainetto; felpa; k-way; borraccia piena (durante il percorso non c'è possibilità di rifornimento d'acqua). E' obbligatorio indossare scarpe da trekking (o scarponcini).



Un tratto del sentiero

Notizie storiche e dettagli del percorso

I percorso previsto partì da Contrada Croci (a ridosso del cimitero di Gimigliano) per raggiungere la zona denominata "Petrascritta" attraverso un affascinante tratto di 'via pubblica' del '700. Qui, narra la leggenda, è presente un grosso masso sul quale, secondo fonti orali, pare esistesse una incisione di qualche buontempone, che riportava la frase: beatu cu mi vota. Si dice che dopo qualche tempo qualche curioso riuscì a girare la grossa pietra scoprendo soltanto una nuova frase: e mo' chi m'ha votatu staju bonu 'e statru latu. Sempre nello stesso luogo nel 1861 'sembra' sia stato ucciso dalle milizie del tempo il brigante di Miglierina Giuseppe Guzzo detto Fhaciune (faccione), al quale sarebbe stata mozzata la testa. E' da rilevare che la zona, oltre ad essere luogo di rifugio per molti briganti locali, era attraversata anche dall'unica pista percorribile da Catanzaro a Cosenza per arrivare a Napoli; per questo motivo rappresentava un luogo ideale per assaltare le corriere o i convogli su cui viaggiavano nobili, possidenti e militari.

Il brigantaggio, come noi lo conosciamo, ebbe inizio storicamente dopo la partenza per l'esilio del re Francesco II di Borbone, avvenuta il 13 febbraio 1861; già due giorni dopo quella data ci furono le prime sollevazioni contro il nuovo Regno d'Italia a favore dei Borbone.

La popolazione ribelle fu marchiata dai piemontesi con la parola "brigante" (come già ci avevano appellato i francesi all'inizio del secolo: brigant, che significa delinquente, bandito) e combattuta con una repressione violentissima, ma inefficace. Il nu-



La confluenza dei fiumi Melito e Corace

vo Regno d'Italia schierò infatti migliaia di soldati e inviò i suoi ufficiali di maggior rilievo; eppure per molto tempo non riuscì a distruggere neppure una banda. Per vincere la battaglia fu promulgata la Legge Pica che autorizzava lo stato d'assedio nei paesi battuti dai briganti; il risultato furono migliaia e migliaia di morti, decine di paesi distrutti, stu-

porta al punto di confluenza dei fiumi Melito e Corace, vera meraviglia geologica in cui i due fiumi, invece di 'confluire' uno nell'altro, si scontrano' uno contro l'altro. Questo luogo è il risultato di enormi sconvolgimenti tellurici avvenuti in epoche recenti dal punto di vista geologico, ma lontanissime dal punto di vista storico. Infatti, la gola nella quale

si riversano i due fiumi dopo il loro "scontro", è nata da una frattura del monte a destra che si è ribaltato e saldato sul monte a sinistra, probabilmente realizzando anche un lago naturale fin quando l'acqua non ha trovato una nuova strada, riducendo il fronte della frana e svuotando il la-

go. Dopo aver attraversato il corso d'acqua su una passerella in ferro (ancorata con un cavo di acciaio per recuperarla dopo le piene invernali) si imbocca un sentiero spettacolare ed impervio, da percorrere con estrema cautela, che costeggia a destra il Corace.

È stato realizzato, strappandolo alla roccia, dagli operai della Socie-



L'icona di Petrascritta.

pri e violenze inaudite, processi ed esecuzioni sommarie; in sintesi fu una guerra civile (e qualcuno parla anche di genocidio) in cui si ebbero più vittime che in tutte le altre guerre risorgimentali messe insieme. Abbandonando Petrascritta e ripercorrendo per quattrocento metri la statale per Gimigliano si arriva ad imboccare un sentiero a sinistra che

tà Idroelettrica del Corace e segue a cielo aperto la galleria che dalla montagna porta le acque del fiume alla condotta forzata che alimenta le turbine della centrale idroelettrica. Questa, della potenza di 2000 Kw, entrò in funzione nel lontano 1912 (ben prima di ogni altra centrale idroelettrica calabrese) ed è collocata proprio sotto la frazione di Cavorà di Gimigliano; attualmente è ferma per lavori di manutenzione. Dal sentiero si potrà osservare da lontano il luogo, attualmente inaccessibile, in cui si trova una famosa grotta preistorica che ci testimonia di antichissimi insediamenti nelle zone intorno al capoluogo. La camera risale al paleolitico superiore (20.000 a.C.) e si trova a circa 50 metri di altezza sul Corace. In essa fu ritrovata una lastra con una incisione che, secondo lo studioso Enzo Gatti, raffigurerebbe un uomo con l'arco. Il paleolitico superiore si caratterizza in effetti per le incisioni rupestri e coincide con la comparsa dell'homo sapiens. Secondo gli studiosi la zona rappresentava nel paleolitico un luogo di produzione di manufatti in pietra verde, utili a realizzare soprattutto la Amigdala, utensile multiuso usato sia per difesa che per lavoro.

Dal sentiero si potranno osservare anche i resti di antiche miniere del famoso marmo verde di Gimigliano (Serpentina) utilizzato nella gradinata della Chiesa del Gesù di Napoli, nei pavimenti della Reggia di Caserta, nelle nicchie della Basilica di San Giovanni in Laterano, nel piazzale centrale di San Pietroburgo, nella Venaria Reale di Torino ed in tantissime chiese e fabbricati di Catanzaro e del circondario. Il percorso termina con la visita alla vasca di troppo pieno della condotta idrica e, ritornati per la stessa via alle auto, ci ritroveremo all'agriturismo di Villa Simonella che ha la



Un tratto del sentiero

sua forza produttiva nella rinomata ciliegia di Acqua delle Pere. Proprio a ridosso della sorgente di Acqua delle Pere si possono osservare i resti di una chiesa mai finita costruita agli inizi del X secolo ed abbandonata probabilmente per l'editto di Niceforo II Foca, che, per poter difendere meglio le popolazioni della zona costrinse gli abitanti a concentrarsi nella sola Gimigliano. Nacque così anche Catanzaro, raccogliendo in un unico luogo tutti gli abitanti dei villaggi sparsi. Quest'area dell'istmo di Catanzaro (il punto più stretto dell'intera penisola italiana) per quanto impervia era attraversata in passato da chi si spostava tra Jonio e Tirreno. Con un po' di fantasia si possono ancora scorgere le genti e ascoltare le voci dei mercanti che in ogni epoca da qui transitavano.

Modalità di partecipazione

Per partecipare alla giornata è necessario richiedere l'apposito modulo all'indirizzo di posta elettronica:
riccardoelias@libero.it

I modulo di iscrizione, correttamente compilato, deve essere inviato allo stesso indirizzo di posta elettronica entro il 6 giugno 2012. Saranno accettate solo le prime sessanta iscrizioni pervenute entro la data prevista. La quota di partecipazione è pari a 10,00 euro per il pasto, più due euro per assicurazione e iscrizione alla UISP (solo se non si è già tesserati). Chi ha partecipato alla prima camminata ecologica è già tesserato. La quota richiesta sarà versata al momento del raduno.

23 - 30 AGOSTO 2012

31^o RADUNO TECNICO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA

FORMAZIONE CULTURALE E SPORTIVA

ABBADIA SAN SALVATORE SIENA – MONTE AMIATA

Abbinare una vacanza ad un periodo di attività sportiva all'aria aperta, è sicuramente una interessante e stimolante proposta per le società Sportive e per tutti i soci di tutte le età.

Questo raduno propone:

- L'opportunità di programmare una settimana di preparazione per i futuri Campionati.
- L'opportunità di conoscere altre realtà sportive con scambi tecnici e di amicizia tra i partecipanti.
- Il soggiorno, anche se breve, dà l'opportunità di visitare alcune delle magnifiche attrattive turistiche che la zona offre: escursioni naturalistiche, visite guidate, divertimenti vari: piscina, tennis, palestra, gara di atletica, cucina tipica del posto.

Luogo di svolgimento: Abbadia S. Salvatore, ambiente ideale per lo svolgimento di un raduno tecnico, situata sul Monte Amiata a 830 m. s.l.m., è circondata da boschi; la pista di atletica e le pedane, che l'Amministrazione Comunale ha rimesso a nuovo, con un anello in erba circondato da maestosi tigli, è posta al centro della città e a poche centinaia di metri dagli alberghi.

E' possibile visitare il Parco ed il Museo Minerario, il Museo degli oggetti sacri e l'importante Centro Storico.

Da Abbadia S. S. è possibile raggiungere e visitare luoghi e città, tra i più belli della Toscana.

La proposta comprende

Soggiorno in albergo, impianti sportivi, assistenza tecnica/organizzativa, giochi e tornei, festa finale con premiazione e discoteca.

Possono partecipare tutti gli atleti/e, allenatori, dirigenti, genitori e soci UISP di tutte le età. Il raduno è rivolto agli atleti di ogni categoria, che potranno allenarsi al mattino e/o al pomeriggio secondo la loro programmazione e volontà.

Per i tecnici sono previsti riunioni "Caffè Sport" di didattica e tecnica sportiva.



CARATTERISTICHE E CONTENUTI

Il raduno è aperto a tutti i tesserati UISP 2011/12, atleti/e, podisti/e, tecnici, dirigenti e genitori e soci di tutte le età, che possono aderire attraverso la Società di appartenenza, i Comitati UISP Provinciali e Territoriali o Leghe di appartenenza.

* **ATLETI** – di tutte le categorie e di qualsiasi livello di qualificazione. Il programma prevede sedute di allenamento quotidiano, sia al mattino che al pomeriggio, in modo da soddisfare al meglio le diverse esigenze di preparazione. Per i podisti/e esistono percorsi in un meraviglioso ambiente naturale. Oltre ai tecnici sociali, è prevista in campo la presenza di allenatori specialisti di settore, con funzioni di assistenza e coordinamento delle attività comuni di lavoro, decise nella riunione di apertura del raduno.

I gruppi in campo possono essere organizzati nel seguente modo:

- a) per disciplina a partire dal secondo anno della categoria cadetti/e. I ragazzi e i cadetti/e del primo anno svolgeranno un lavoro globale, finalizzato alla formazione fisica e alla didattica delle discipline, nell'ambito di un unico gruppo. A livello individuale o di gruppo per podisti/e.
- b) ogni allenatore è libero di svolgere il proprio allenamento ovvero di collaborare al lavoro nei gruppi tecnici di suo interesse.

* **ADULTI E SOCI DI TUTTE LE ETA'** – Possono partecipare tutti i soci UISP che vogliono trascorrere una vacanza motoria e sportiva.

Se si costituirà un gruppo di almeno 20 (venti) soci di tutte le età, sarà messo a loro disposizione un/una nostro/a animatore/istruttore, che provvederà ad un corso di attività motoria adeguato ai partecipanti.

Possono partecipare inoltre anche squadre o atleti/e di altre Leghe o Aree di attività.

* **TECNICI** – L'aggiornamento scaturisce principalmente dal confronto delle esperienze personali, la cui spontanea e costante disponibilità rappresenta lo spessore ed il patrimonio tecnico del raduno. Altrettanto importanti i momenti ufficiali di elaborazione ed approfondimento di temi specifici che raccolgono la presenza ed il contributo di tutte le componenti e sono parte essenziale del processo di integrazione degli aspetti teorici e pratici dell'allenamento.

Un apposito spazio è dedicato agli istruttori delle categorie giovanili e agli stessi atleti in attività, disponibili a compiere questa esperienza, per migliorare la conoscenza della didattica e della metodologia di utilizzazione di vari mezzi di allenamento.

In analogia, anche per l'attività podistico/amatoriale e di altri sport e specialità, il lavoro sul campo è integrato con l'aggiornamento tecnico.

* **DIRIGENTI** – forniscono un irrinunciabile contributo di controllo organizzativo in una vacanza a stretto contatto con le altre componenti della Società.

Per info e quote di partecipazioni vedi: www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=73&contentId=15



September 2-9, 2012



Run and discover the lava desert,
glaciers, geyser and a many waterfalls
110 k in 5 stage



www.runiceland.org

photo by Mauro Pellegrini

ENJOY YOUR LIFE

RUN THE WORLD
www.runtheworld.it

Carrera de Baja
MEXICAN TRAIL

100 K
5 stage
desert & cactus
running and relax week
San Felipe, Baja California, Mexico

October 21-28, 2012 www.carreradebaja.com

whit Marco Olmo

ENJOY YOUR LIFE

RUN THE WORLD
www.runtheworld.it

photo by Dino Bonelli



4^a KENYA HIGHLANDS RACE

THE REAL AFRICAN RUNNING EXPERIENCE!

Dall' 11 al 19 Agosto 2012

Corsa a tappe sugli altopiani del Kenya: 4 tappe da Nanyuki, cittadina alle pendici del Monte Kenya, fino alle Thompson's Falls a Nyahururu a 2400 m di altitudine! Per gli accompagnatori sportivi possibilità di seguire la gara in MTB. Novità 2012: gara individuale o a coppie miste con atleti/e Kenioti.

PROGRAMMA

11 Agosto

Partenza dall'Italia con volo di linea.

12 Agosto

Arrivo in primissima mattinata a Nairobi.

Trasferimento a Nanyuki (alt. 1900 metri circa).

Pranzo incluso, cena e pernottamento in Hotel.

13 Agosto: Prima tappa 19 km.

La tappa ci porta, in un crescendo di emozioni (villaggi e poi savana con i primi esemplari di fauna Africana) a costeggiare la riserva Sweetwaters.

Nel pomeriggio trasferimento al Samburu National Park.

Pensione completa in Hotel.

14 Agosto

Dopo la colazione, Safari nello splendido Samburu Park.

In serata rientro all'Hotel di Nanyuki.

15 Agosto: Seconda tappa 16 km.

Tappa in savana con possibilità di incrociare zebre, impala, giraffe... Nel pomeriggio Safari (opzionale) nella bellissima riserva privata Sweetwaters. Pensione completa in Hotel.

16 Agosto: Terza tappa 18 km.

Tappa nella savana con percorso collinare impegnativo.

Subito dopo l'arrivo, trasferimento al Thompson's Falls Lodge di Nyahururu. Pensione completa in Lodge con...caminetto in camera!

17 Agosto: Quarta ed ultima tappa 21 km (alt. 2400mt)

Tracciato in altura, molto tecnico e spettacolare, tra incantevoli villaggi Kikuyu. Premiazione. Pranzo al Lodge.

Trasferimento a Nakuru. Cena e pernottamento in Hotel.

18 Agosto

Dopo la colazione, Safari nel Nakuru National Park.

Trasferimento a Nairobi per chi rientra in Italia o per estensioni Mare. Cena libera. Pernottamento in Hotel.

19 Agosto

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

Partenze per le eventuali estensioni (Mare-Safari)

Programmi su richiesta.

I Trails per emozionarti d'Africa



QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Costo per persona in camera doppia

- Iscrizioni entro il 31 Marzo 2012

- Iscrizioni successive:

Euro 2060,00

Euro 2250,00

- Supplemento singola:

- Atleti: iscrizione gara + iscrizione ASD Run&Travel + tessera UISP

Euro 130,00

- Ciclisti: noleggio e trasporto MTB + iscrizione ASD Run&Travel

Euro 150,00

- Accompagnatori: iscrizione ASD Run&Travel

Euro 220,00

Euro 40,00

Le quote comprendono:

- Voli di linea dall'Italia (Milano)
- Pensione completa e attività come da programma
- Trasferimenti
- Assicurazione sanitaria di viaggio
- Una bevanda (acqua, coca cola, aranciata) ai pasti

Le quote non comprendono:

- Visto per ingresso in Kenya(US\$50)
- Ingressi ai parchi Samburu e Nakuru (circa 70 US\$ a parco)
- Bevande alcoliche (birra, vino, ecc.), mance, articoli personali e tutto ciò che non è indicato esplicitamente nel presente programma
- Attività opzionali

RUN&TRAVEL E' PARTNER DI:

ENJOY YOUR LIFE



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916

Rosella Mob. 349 8315243

PERCHÉ RISCHIARE? Come assicurare la tua manifestazione podistica con UISP

La convenzione abbinata al tesseramento nazionale UISP prevede la possibilità di mettere in copertura i partecipanti a **manifestazioni podistiche giornaliere** anche se non tesserati Uisp, attraverso il pagamento di premi a giornata in base al numero di partecipanti previsti.

Ecco le regole da seguire per attivare la polizza tramite l'agenzia Sport & Sicurezza:

Manifestazioni Podistiche Uisp Open - Inviare tramite fax al n. 055.680313 copia del bonifico effettuato oltre a una breve descrizione dell'evento (indicando obbligatoriamente: nome della manifestazione, luogo e data di svolgimento, nome della Società/Comitato che organizza l'evento, numero di partecipanti previsti, numero fax cui mandare l'appendice di polizza).

I premi dovuti per ogni giornata sono:

- € 104 fino a 300 partecipanti,
- € 414 da 301 a 1.000 partecipanti,
- € 1.033 da 1.001 a 5.000 partecipanti,
- oltre 5.000 partecipanti, € 1.033 oltre a € 181 ogni 1.000 partecipanti in più.

NB - Si ricorda che la polizza ha validità dalle ore 00 alle 24, qualora una manifestazione si svolga a "cavallo della mezzanotte", il premio è pari al doppio degli importi suindicati.

Pagamento - I bonifici dovranno essere effettuati sul c/c bancario intestato a Sport & Sicurezza, presso la banca Monte dei Paschi di Siena,
CODICE IBAN: IT 69 E 01030 02853 000000067361.

Tutte le informazioni su regolamento e modalità di iscrizione su:
www.amiatarunners.com

La mancata comunicazione preventiva, tramite fax, di tutti i dati sopra indicati non consentirà all'Agenzia di mettere in copertura l'evento.

Sport & Sicurezza - via U. della Faggiola 7/r - 50126 Firenze
tel. 055.6580614 - fax 055.680313 - segreteria.generale@ucass.it

Campionati Nazionali UISP 2012

PISTA		
2-3 giugno	58° Campionato su pista	Bologna
GRANFONDO		
24-giugno	37ª Pistoia-Abetone (PT)	A.S.C.D. Silvano Fedi Venturi Luca 334/3180489 www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net
CORSA in SALITA		
15-luglio	29ª Salitredici Abbadia San Salvatore (SI)	UISP Abbadia San Salvatore A.S.D. Carli Silvio 340/8712244
TRAIL RUNNING		
2-settembre	3° Faito-X-Trail Vico Equense (NA)	Volpe Michele 339/4203026 info@faitoxtrail.it - www.faitoxtrail.it
MARATONINA		
14-ottobre	29ª Maratonina Dorando Pietri Correggio (RE)	Podistica Correggio A.S.D. Prati Daniele 328/4629784 daniele.prati@libero.it - www.podisticacorreggio.it



Gli organi direttivi

Presidente

Antonio Gasparro - a.gasparro@uisp.it

Direzione Nazionale

Antonio Gasparro, Franco Carati, Remo Marchioni, Fabio Fiaschi, Emiliano Nasini, Christian Mainini.

Consiglio direttivo

Antonio Gasparro, Guido Amerini, Franco Carati, Riccardo Elia, Fabio Fiaschi, Giovanni Lucarelli, Christian Mainini, Remo Marchioni, Loretto Masiero, Mario Muzzi, Emiliano Nasini, Bruno Orlandini, Maurizio Pivetti, Edmondo Pugliese, Marcello Tabarrini, Maurizio Ventre.

Commissione pista

Antonio Gasparro (Responsabile), Riccardo Elia, Rocco Pollina, Michele Scolo, Marco Cacciamani, Giovanni Lucarelli, Marino Baldini, Giampiero Monti.

Commissione podismo

Emiliano Nasini (Responsabile), Loretto Masiero, Maurizio Ventre, Edmondo Pugliese, Mario Muzzi, Guido Amerini, Maurizio Pivetti (Responsabile Camminate e non competitive), Bruno Orlandini (Responsabile Ambiente).

Commissione Giudici

Christian Mainini (Responsabile), Remo Marchioni, Vincenzo Rocco, Marcello Tabarrini, Giancarlo Rustici.

Commissione Comunicazioni

Fabio Fiaschi (Responsabile), Andrea Grassi, Belinda Sorice, Chiara Settecasi, Andrea Giansanti.

Commissione Trail

Aurelio Michelangeli (responsabile), Elio Piccoli, Luigi Viganò, Patrizio Bogni, Daniele Petricola, Massimo Guidobaldi, Giancarlo Bisterzo.

Vivività

Antonio Gasparro - Internazionale, Rapporti Uisp e progetti di innovazione, Direzione Nazionale.

Sito Internet

Vincenzo Rocco

Segreteria

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma - Tel. 06.43984328 - Fax 06.43984320

Orario: lunedì ore 16.00 - 19.00 da martedì a venerdì ore 9.00 - 12.00



proteggi con noi
il tuo futuro

www
sportesicurezza.it

insieme per crescere

**SPORT &
SICUREZZA**

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio e previdenza

Sport & Sicurezza srl, Agenzia generale di Carige Assicurazioni e Carige Vita Nuova

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41123 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Ugguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

NAPOLI

Corsso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it

Comitati regionali e territoriali



Leghe regionali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=30&contentId=8

Leghe territoriali
www.uisp.it/atletica2/index.php?idArea=31&contentId=9



